

台中市文山社區大學115年度第一期 **3月2日陸續開課** 洽詢專線：04-23550789
歡迎上網查詢 <https://www.wtctxg.org.tw>

A:學術課程/人文學

編號	課程名稱	授課教師	課程內容大綱	開課週期	星期	上課時間	學分數	學分數	上課地點
AD1201	養身美學 -詩詞賞析快樂曲	王美懿	中國大學國文學系博士、 中央文化大學國文系。通過詩詞賞析、朗誦與唱讀(詩詞+雙語教學)並結合戲曲身段、中國古典舞與歌;同步參與身心靈。	3/3 6/30	-	9:50-11:30	18	2	1000 中工教室
AD1202	詩詞紅樓話世情	王美懿	中國大學國文學系博士、 中央文化大學國文系。《紅樓夢》中體悟之人物品格及世態萬情，洞明世事、練達人情；激發出閱讀的持久美感與想像力，友善人我互動與社會責任感。自備「紅樓夢」或參加演講。	6/30	-	14:40-18:00	18	2	1000 中工教室
AN1203	從電影談人生智慧	查士民	台中市：嘉應市、南陽高級中學畢業生。曾任台灣省立教育廳長。精通近來具有代表性的影視作品，探討社會現象與價值觀，增進自我心靈與人智識的成長。 本課程榮獲台大中111年優良課程評選優等(學術類)、甲等。	7/1	-	19:00-21:00	18	2	1000 中工教室
AN1204	葡萄酒文化之旅- 法國經典葡萄酒產地	郭律因	葡萄酒大師級品酒師。從各地的飲食文化、歷史背景和地理環境來尋求最佳釀造葡萄酒、營造餐酒搭配的 美食文化。葡萄酒體驗貼點心酒約4500元。(請搭晚間交通車及自備酒具)	3/4 7/1	-	19:00-21:00	18	2	中工教室
AD1205 NEW	從大肚台地出發，台灣 紅土淺山4百年走讀	徐毅振	山下庄牛寮社區發展協會副會長兼發言人、中華醫藥文化基金會秘書長、台灣紅土淺山文史學會理事長、台南市政府古蹟保存委員會委員、台南市古蹟巡迴解說員、台南市古蹟守護聯盟(救仔廟)負責人、山海關作者。以結合地方文史及自然環境變遷的時空縱覽視角，加上順戶外健康步道、實地踏訪並多采多元的行程，讓大家更加認識大肚及相鄰地區的深度及深度。	3/5 7/2	9:00-10:00	18	2	1000	世賢教室
AD1206	歌唱與人生 -咱來唱台語歌(I)	邱彥鈞	國立彰化藝術學院音樂系教授、 彰化縣政府文化局駐場藝術家、 彰化縣歌壇總幹事。從傳統臺灣創作歌曲作起點，將台語歌詞按照歷史發展脈絡做系統的爬梳，勾連出臺灣的源流式發展，從最原始的「最低限度歌」15A、09-50-1130(鄉歌) 09-50-1155(2-14A)	6/4	9:50-11:30	14	2	1000	中工教室
AD1207	音樂與電影	邱彥鈞	國立彰化藝術學院音樂系教授、 彰化縣政府文化局駐場藝術家、 彰化縣歌壇總幹事。看電影只看得劇情?電影其實有許多玄機，您想聽懂它的弦外之音嗎?從電影片名開始，深入了解電影各個面向，從片名到各首主題曲。最近版影片15A： 13:50-15:30(第1集) 15:30-16:40(第2-12集)	5/21	13:50-15:30	12	2	1000	中工教室
AN1208	歡唱學英語及西洋音樂欣賞	吳宛婷	美國伊利諾州芝加哥大學音樂系碩士、 美國加州大學洛杉磯分校音樂系博士、 美國艾默生大學音樂系博士。用自然的英語歡唱技巧來學習西洋音樂欣賞：由歐美各首西洋電影主題曲、迪士尼音樂、音樂遊戲曲、鄉村歌曲、爵士樂曲...並做音樂的主題介紹。	3/5 7/2	19:00-20:40	18	2	1000	中工教室
AD1209 NEW	探索日本文化小徑	張修儀	大阪大學國際文化政策研究所主任、 東京日本文化學院院長。從明治日本的歐化政策、戰前皇權體制、戰後民主化改革、戰後經濟復興、戰後中日關係、戰後日韓關係、戰後日本對華關係等角度，進一步解析日本文化的源流。說明當時台灣受日本文化影響之情形。教材：五南圖書《日本文化概論》。	6/3 7/3	9:50-11:30	18	2	2000	中工教室

B: 學術課程/社會學

編號	課程名稱	授課教師	課程內容大綱	開課日期 星期	上課時間	週數	學分	學分費	上地點
BN0201	投資理財概數學	陳文玲	台中科技大學金融系及中央研究院經濟學研究所教授。將金融市場投資大眾最常用的金融投資工具(如股票、基金、ETF)用簡單易懂的方式說明。	3/4 三	19:00-20:00	18	2	2000	中山堂
BN0202	生活法律	陳作豪	律師兼法律雜誌主編，消費與保險等民生法律問題諮詢師。講解日常生活有關刑罰、民事、行政訴訟、行車安全、法律常識、租屋、買賣和保潔注意、消費保護法等生活法律常識。	3/6 五	19:00-20:00	18	2	2000	中山堂
BNW303 NEW	榮格心理學 vs 莊子對談(初級一)	劉秋因	輔仁大學哲學研究所博士、台北藝術大學中國文學系教授。將榮格心理學與中華文化、莊子(玄關的)心靈哲學，並應用於當今社會的實務議題，追求自我(人)與個體性。這道自述加入真實自我，透過溝通的生活是，紓緩壓力釋放情緒的最佳方法。	3/7 六	09:00-11:50	3	3	3000	中山堂
BW0204	情緒樂活心理學	潘南青	心理學碩士；張嘉新媒體集團總經理兼副總裁。以「情緒」為主題，從生理、心理及人格心理學角度討論情緒反應的知識，匯集整合而來的門牌精心理學的課程，從不同的面向提供現代人對自身及他人情緒的認識及理解，並在課程中加入情緒的體驗活動，讓民眾能親身體會情緒管理的力量。並招生名額僅20位。	3/7 六	09:30-11:50	2	2	2000	中山堂
BN1205	論語的生活智慧	王宗名	暨南大學中國研究所所長、香港中文大學博雅學院院長。孔子的思想為何成為孔子？學習仁的意義與實踐的命題，學習如何以禮樂與人親近交往。	3/2 二	19:00-20:00	18	2	1000	世賢教室
BN1206	生活法律	陳作豪	中興大學公共事務系系主任、前台中市政府秘書長(期間：局長)、生活法律顧問。親身經歷生活中有關刑罰、民事、行政訴訟(行)車安全、法律常識、租屋、買賣和保潔注意、消費保護法等生活法律常識。	3/3 三	19:00-20:00	18	2	2000	中工教室
BN1207 NEW	口述訪談與家鄉記憶	陳咨仰	成功大學歷史系博士生；《海內散記—左丘明與家鄉》作者。在時代、左丘明與家鄉的交織下，將自己的回憶與家鄉的故事，與大家分享。	3/3 三	19:00-20:00	2	1	1000	中工教室
BD1208	從電影中體悟《莊子》 逍遙自在的人生觀	查士民	台中一中、嘉應州中學教務主任。將《莊子》的自然觀與生命觀，透過電影的敘述，幫助自己人在人間的關係，提出改善的決斷。本課程經過高橋進修研讀，授課內容均適合初學者參考。	3/4 四	14:00-15:40	18	2	2000	中工教室
BN1209 NEW	這一站，崙崎駿	林炎珍	中國醫大附屬教育中心主任、中大附屬醫學部藥劑系專任教授。以宮崎駿的經典作品《龍女宅邸》、《龍貓》、《神隱少女》等，探索其動畫中的想像力、奇幻世界以及大環境的意識，並將引導學生從「創想生活、道德、友誼等議題，深入、文獻、藝術」發展自我的能力。	3/5 五	19:00-20:00	2	2	2000	世賢教室
BD1210	正向心理學的幸福人生	羅耀明	國立嘉義大學教育博導/諮商心理學系教授(正逢黃瑞芳教授退休)。活在別人的陰影裡不見自己。掌握內在美好特質與優勢，增加正向與欣賞力，經過過去兩難課題，提升幸福，幫助自己更陽光有價值。	3/5 五	14:00-15:40	12	2	2000	中工教室
BD1211	〈自愛、愛人〉 人際關係心理學	潘南青	心理學碩士；張嘉新媒體集團總經理兼副總裁。以「情緒」為主題，從生理、心理及人格心理學角度討論情緒反應的知識，匯集整合而來的門牌精心理學的課程，從不同的面向提供現代人對自身及他人情緒的認識及理解，並在課程中加入情緒的體驗活動，讓民眾能親身體會情緒管理的力量。並招生名額僅20位。	3/6 六	19:00-20:00	2	2	2000	中工教室
BW1212 NEW	創齡共好與在地安老	呂秀鈴	東吳大學行政系系專任講師。所謂創齡，來自創始者、創意者、核心者、精神導師或支持者者在內，每一個堅韌老者的人，都能藉由藝術創作與能力的創造和方法，「觀察與發現」及「共同」為50歲後第三人生的健康與快樂開始布局，也造就為健康而創齡大師。	3/7 六	13:30-15:10	18	2	1000	中工教室

C: 學術課程/自然科學

編號	課程名稱	授課教師	課程內容與參考文獻	開課時間	星期	上課週次	學分	學費	上課地點
CN0201	魚菜共生初級	江啓隆 教授暨農業師範生，台灣大學農藝系碩士學位班特約指導老師，美國亞利桑那大學水培博士，美國加州聖地亞哥大學水培碩士	學習水陸四大系統，並學會操作相關菌種培育及保存課後，課後可自DIY建構自己魚菜共生系統並有相關圖解對解決問題的能力。魚菜共生類全型系統(附池水馬達)450元	3/2 6-9	-	19:00-20:30	18	2	2000 中山堂
CN1202	自然生態觀察班	余弘弘 社區生態講義師，主辦新橋國小自然環境講座	從天天生活的自然環境中，學習如何觀察、如何跟環境和平共存、進而理解人類生活的一部份。(第一堂至第三堂)以後以台中都會公園進行戶外觀察)	3/3 6-30	-	09:50-11:30	18	2	1000 世賢教室
CN1203	一葉觀台灣— 養菜植物學	蔡志忠 醫大生物化學系，資深實驗教學員，植物學專家	認識植物的世界與植物材料的分類，探索繁茂大地生活中的野性元素，以不同植物有不同結果花序特徵，以植物型態學的角度，以正確的觀察來了解我們生活中日常所採用的水果。	3/3 6-30	-	21:00-22:00	18	2	1000 中文教室
CN1204 NEW	養蜂學	林岳陞 中國大學農學院，自行創設養蜂社，推廣蜂業發展，曾獲多項優良獎章及親自訪日，上研習經驗豐富	(本課程係選取2019年台中市農業改良場舉辦蜂學研習等課。)分享從開始養蜂到創業之經驗，邀請專業養蜂技術的師傅更能了解蜂學知識的重要性，讓有興趣的朋友可以親手製作「專業養蜂器具規劃」別墅式蜂巢，材料費約300元。	3/4 7-1	-	14:00-15:30	18	2	1000 中文教室
CN1205	有機農業與生活 (初級)	張雅稚 中國大學農學院：台中市區大學農學院	了解國內外對生態環境破壞，及實施有機農業之重要性，使用無毒肥料管理蔬菜蟲害，學習紅龍果、水稻、甘藷、玉米及芽菜等栽種技巧及注意點，成為綠色生活、實踐者！007元	3/5 7-2	-	19:00-20:30	18	2	1000 世賢教室
CN1206 NEW	解鎖水臺灣： 以水為師的水永續智慧	畢盛杰 中國大學土木水利工程學士，這是第一屆與生命經驗緊密相連的「尋水之旅」，實際走訪重要的水利設施，看見臺灣水資源的過去與未來；從一杯咖啡、一碗白飯，看見隱藏在水背後的全國各地的水文化與水故事，學習如何向自然山水或紅色路標「打造一座能與水共存的永續城市」。	3/6 7-3	-	15:00-16:40	18	2	1000 中文教室	

D:美術工藝

編號	課程名稱	授課教師	課程內容大要	開課日期	星期	上課時間	週數	學分	學費	上課地點
DN0201	油畫棒繪畫	鄭宗亮 臺灣大學美術系藝術學碩士 藝術家、美術老師	使用油畫棒以及蠟筆來繪畫是一種塗抹抹的繪畫過程。更多是色彩的配合、塗抹、刮除以及堆疊。歡迎來向指導專員們的油性粉彩色畫。(材料費除課程外另計48色 OIL PASTEL 約700元) 名額以24人為限。	3/2 6/29	-	19:00-20:40	28	2	2000	中山 中區
DN0202	創意與工藝:飾品DIY	許淑娟 愛迪社工藝師、課程設計顧問	運用玉石、琉璃等素材做搭配，以現代生活設計概念，結合藝術與傳統，製作出色艷且具特色的美國飾品。(材料費約200元)(多送多學) 名額以300元可自備或繳納一週。	3/4 7/1	-	19:00-20:40	28	2	2000	中山 中區
DN0203	生活花藝	陳莉婷 花木植物所負責人	以花藝為主題為基礎，帶入鮮花，體驗不同趣味創作。需自備花藝剪刀及花器包含花瓶、花器、花泥、花桶等約300元(材料費另計) 名額以300元可自備或繳納一週。	3/6 7/3	-	19:00-20:40	18	2	2000	中山 中區
DW0304	揮毫落紙如雲煙——書法之趣	洪敬堯 國立中央大學歷史系教授 書法、台灣文字學、中國文學史	書法最常用之書體有篆、隸、草、行、楷等，透過書法示範與練習、書論講解、字義解釋、佈局分析創作等，使對於書法藝術的學問、書人更深一層的認識。	3/7 7/4	-	13:30-16:20	38	3	3000	中山 中區
DN1305	油畫欣賞與創作	蕭凱尹 東海大學美術系碩士、聯合大學書法系兼任講師	從基礎到進階的繪畫創作，體驗關於油畫媒材創作樂趣，創作出自我風格的藝術作品。(材料費約3000元。	3/2 6/29	-	18:50-21:40	18	3	3000	中工 教室
DN1306	書法藝術賞析與習作	李榮鈞 書法學者、弘國文史講座與藝術顧問	藉由書法藝術的體驗與欣賞，欣賞各書法之美。因學問的程度(有無基礎者皆可)，依其所好自由擇行其草隸篆各書體，實施個別化教學。	3/2 6/29	-	18:50-21:40	18	3	3000	中工 教室
DN1207	快樂學書法(早上)	陳瓊凡 國立台灣大學國語文系書畫學系教授、書法老師	寫書法必須打牢基礎，往後的創作就無從無限。把筆畫練好，楷書打穩底，即可涉獵各體。~招生名額上限22人。	3/3 6/30	-	09:50-11:30	18	2	2000	中工 教室
DN1208	快樂學書法(下午)	陳瓊凡 國立台灣大學國語文系書畫學系教授、書法老師	寫書法必須打牢基礎，往後的創作就無從無限。把筆畫練好，楷書打穩底，即可涉獵各體。~招生名額上限22人。	3/3 6/30	-	14:00-16:50	18	2	2000	中工 教室
DN1209	和諧粉彩初階	蔡佳穎 社大區大和粉彩社團、粉彩和粉彩的導師	和諧粉彩是一種來自日本的療法系藝術，只需簡單的技巧，就能輕鬆畫出美和、溫暖的作品。無美術基礎可，循序漸進學習畫畫技巧，享受繪畫的樂趣與充實。材料費約470元。(自備:A4的割墊、美工刀、剪刀、橡皮、擦筆、溫濕巾或抹布)	3/3 6/30	-	09:50-11:30	18	2	2000	中工 教室
DN1210	中華花藝-寫景花與造型花	林玉珠 中華花藝文教育基金會花藝顧問	花藝家應用各種型態，以花語呈現，吸引觀賞者的目光。材料費每堂約300-350元	3/4 7/1	-	09:50-11:30	28	2	2000	中工 教室
DN1211	輕鬆生活描畫誌	林詠齡 國立臺灣藝術大學-美術教師	以日常生活物品、節日為主題，色鉛筆與植物，無須複雜技巧可快速上手，輕鬆畫出屬於自己的生活點點滴滴。~討論色鉛筆與植物的關係，透過繪畫不僅能繪製出生活的點點滴滴，進而瞭解自我內心。~世界。~材料費約160元。	3/4 7/1	-	11:40-14:10	18	2	2000	中工 教室
DN1212	色鉛筆彩繪(基礎1)	徐家麒 文化大學藝術研究所美術學系教授、中華台北中華色鉛筆繪畫學會顧問	學習描法原理及技巧，新手也能繪畫美麗的畫面。創作從生活取材，包含動物、植物、人物等。(36色、48色、84色、單色、細線軟筆等，可代購，費用約700元。~招生名額上限22人。	3/4 7/1	-	18:20-20:00	18	2	2000	中工 教室
DN1213	色鉛筆彩繪(基礎2)	徐家麒 文化大學藝術研究所美術學系教授、中華台北中華色鉛筆繪畫學會顧問	有效運用色鉛筆技巧，創作生活取材，包含動物、靜物、花草、風景。~繪畫技巧、人物畫、人體畫等繪畫課程，可代購，費用約700元。~招生名額上限22人。	3/4 7/1	-	20:10-21:50	18	2	2000	中工 教室
DN1214	居家植栽手作美學	許瑛瑛 原綠設計社、中華花藝顧問	環保手作+手作+人體及DIY乾燥花，搭配多肉肉栽及乾燥花作品。~植物及餐椅材料費每堂約300-500元、旁聽材料費300元/一室。	3/5 7/2	-	09:50-11:30	28	2	2000	中工 教室
DN1215	好好玩禪繞畫	王馨儀 繪畫治療師、藝術治療師、藝術治療師、中華禪繞畫學會顧問	介紹禪繞畫的起源、基礎線條與紙碟等器材使用。學習禪繞畫基本技法、體驗禪繞畫的「靜心、舒緩、寧靜、成果」材料費約313元。	3/5 7/2	-	14:30-15:40	18	2	2000	中工 教室
DN1316	彩墨山水(初級)	洪敬堯 國立中央大學歷史系教授 書法、台灣文字學、中國文學史	山水畫的基礎筆墨與欣賞。練習圓、方、濕、漸流及水雲煙等的畫法，雲水瀑布、山石構造的筆墨與創作。(材料費約1000元可增減選購)	3/5 7/2	-	09:50-11:30	28	2	2000	中工 教室
DN1317	水彩小品繪畫	陳宗亮 臺灣大學美術系藝術學碩士 藝術家、美術老師	水彩畫非常自由奔放，是屬於日常生活的繪畫創作。使用的專業度也能達到極高的境界。則逐步學習水彩，從淺淺的顏色到深色的顏色。~歡迎來向指導專員們水彩與水彩的樂趣。(材料費約1800-2300元~水彩工具可自備或繳一訂購。	3/6 7/3	-	09:00-11:50	38	3	3000	中工 教室
DN1318	油畫棒與素描輕鬆畫	蕭凱尹 東海大學美術系碩士、聯合大學書法系兼任講師	本課程係素描引入油畫棒技法，透過單一課程老師的示範與帶領，一步步進入油畫棒的世界，畫出屬於自己的創作。~材料費約500元。	3/6 7/3	-	18:50-21:40	18	3	3000	中工 教室
DW1319	園畫:寫意花鳥與山水(基礎)	曹天韻 專職園畫教師、宋園畫協會會員	將生活周遭的景物運用來記錄，由基礎進階的了解寫意花鳥畫和山水山水的各種表達與生命。~畫具、材料費自備。	3/7 7/4	-	08:50-11:40	18	3	3000	中工 教室
DN2220	墨戲言情~書法賞析與創作(A)	李榮鈞 書法學者、弘國文史講座與藝術顧問	透過講解、示範、賞析、臨摹等教學方式，以因應學問的程度(有無基礎者皆可)，依其所好自由擇行其草隸篆各書體，實施個別化教學。	3/7 7/4	-	19:00-21:40	18	2	2000	沙鹿 中工
DN2221	墨戲雜貨手作	薛蔭屏 繪畫手作課程講師	透過繪繪創作，完成日常生活中心兼具美觀與實用性的藝術繪畫。~參考書320元、工具約600元(可自備或繳納)。6個尺寸的繪畫約800元。	3/7 7/4	-	19:00-21:40	18	2	2000	沙鹿 中工
DN2222	墨戲雜貨~書法賞析與創作(B)	李榮鈞 書法學者、弘國文史講座與藝術顧問	透過講解、示範、賞析、臨摹等教學方式，以因應學問的程度(有無基礎者皆可)，依其所好自由擇行其草隸篆各書體，實施個別化教學。	3/7 7/4	-	20:40-21:40	18	2	2000	沙鹿 中工
DN2223	西洋花藝生活應用設計	鄭郁棋 台中市社區大學及社團花藝顧問/設計師	以居家花藝為主軸，利用歐式花藝設計原理結合東方花藝自然素材之線條。材料費約5000元(自備剪刀及花器)。	3/7 7/4	-	19:00-21				
DN2224	和諧粉彩初階	蔡佳穎 社大區大和粉彩社團、粉彩和粉彩的導師	和諧粉彩是一種來自日本的療法系藝術，只需簡單的技巧，就能輕鬆畫出美和、溫暖的作品。無美術基礎可，循序漸進學習畫畫技巧，享受繪畫的樂趣與充實。材料費約470元。(自備:A4的割墊、美工刀、剪刀、橡皮、擦筆、溫濕巾或抹布)	3/3 7/2	-	09:50-11:30	18	2	2000	沙鹿 中工

E:生活藝能

學年	課程名稱	授課教師	課程內容大綱	開課時間	學分	備註
EN0201	手機拍照與創作班	何寶樹	台中市攝影學會博學會士：攝影器材使用紀錄、相機基本功能 國藝治療是一種利用植物和園藝活動的輔助療法，旨在透過引導參與者進行園藝活動，從而改善身心靈健康，並達到自然的治療目標。本課程透過繪圖、手工、互動刺激、多種的園藝活動，結合節慶與文化元素，使參與者從中觀察或感受植物之美。	3/2 6/29	19:00-20:40	18 2 中山國中
EN0202 NEW	你的心，就讓植物來療癒	葉淑文	國藝治療是一種利用植物和園藝活動的輔助療法，旨在透過引導參與者進行園藝活動，從而改善身心靈健康，並達到自然的治療目標。本課程透過繪圖、手工、互動刺激、多種的園藝活動，結合節慶與文化元素，使參與者從中觀察或感受植物之美。	3/3 6/30	19:00-20:40	18 2 中山國中
EN0203	家庭水電DIY(基礎班)	趙山坡	在工作室負責人、水電圖監課師講解 在家庭安全設施維護及安裝自己動手做的趨勢下，建立學員基本原理的認識及操作能力。材料費約2000元。	3/3 6/30	19:00-20:40	18 2 中山國中
EN0204 NEW	玩轉AI社群行銷	陳家文(大屯老師)	熟悉掌握AI排名第一的文案撰寫與短影音製作，關鍵字群發搜尋，讓你的創意展現前無古人，進而讓消費者輕鬆找到你，開啟大眾網路供電服務商機，讓會員自創手機、平板或電腦，以專業手法上線操作路線，並自備設備的網路。	3/6 7/3	19:00-20:40	18 2 中山國中
EW0305	生活寫實攝影	何寶樹	利用自己手邊的相機學習數位攝影，享受拍攝樂趣。(請自備數位相機或傳統相機)	3/7 6/4	09:00-11:50	3 3000 中山國中
EW0206	茶道生活美學	洪照君	講述中國人茶道內涵徵兆，每堂課都有實務泡茶、品茶、茶花、茶食交流分享，鼓勵同學親寫說多元創作。材料費約1000元。	3/7 6/4	11:50-13:30	18 2 中山國中
EN1307	農產品加工與利用	賴威斌	藉由實際操作學習傳統及创新的農產品加工方法，提升在地農產品的利用與發展特色。重點包括：茶葉加工品500元(多量少送)，瓦斯電費300元。	3/2 6/29	18:50-21:40	3 3000 世賢教室
EN1308	健康烘焙DIY樂	饒芳枝	運用手作烘培技術教學，使用當季食材結合烘培技巧的巧思，打造居家民衆喜愛的健康點心。重點包括：茶葉加工品500元(多量少送)，瓦斯電費300元。	3/2 6/29	18:50-21:40	3 3000 世賢中心 李維新教室
ED1209 NEW	一起整理生活，創造幸福香氣	許鈴芳	想要家裡更整潔，生活更自在嗎？從衣櫃、書箱到廚房、浴室與陽台，每一個角落都能發現有效方法，不只整理自己，也關心社區，讓整理成為幸福生活的第一步！ 材料費500元(含三種原裝精油滴瓶、4只噴霧空罐及EDIY、環保清潔劑等)。	3/4 7/1	09:50-11:30	2 2 中文教室
EN1210	輕鬆學習紀錄片	李安豐	紀錄片種類繁多，影片類型：2022年PeoPo新聞攝影展得獎作品 帶領同學逐步學習紀錄影片的各種技巧，從如何引發拍攝主題、田野調查、前期資料採集開始，幫助過往共同參與學員，在拍攝過程中，加深對社會環境的理解。(本課程係複選2022年中市中區中大學生優良課程生活類課程後優等之2024年度進修課程表納入正式課程)	3/4 7/1	19:00-20:40	2 1000 中文教室
EN1211	家庭水電DIY(基礎班)	趙山坡	在工作室負責人、水電圖監課師講解 在家庭安全設施維護及安裝自己動手做的趨勢下，建立學員基本原理的認識及操作能力。材料費約2000元。	3/4 7/1	19:00-20:40	18 2 世賢教室
ED1212	菜園生活不孤單	呂蘭茵	在台中市農業教育協會指導下 體驗都市耕種生活的樂趣。從育苗、翻土、採收及照顧土地的過程中，舒緩身心。材料費300元。第2起時期間調整為8:30-12:00，實施於「東海大學農場基地」。 (本課程係複選2022年中市社區大學優良課程表課程後優等獎)	3/5 5/7	09:50-12:00	1 2000 世賢教室
EN1213	全齡樂遊之多重宇宙返笑日	黃傑源	適合歡樂時光，盡心設計好遊戲，從容面對人生，活出精彩的人生。課程中學員們分享這份美好的喜悅。來報名至少限2人。 歡迎繳納教材費150元。	3/5 7/2	14:00-15:40	18 2 中文教室
EN1214	吃香百味-生活品味	顏東利	經由前輩講述生活中有香、有味、有滋、健康的食品，呈現於日常生活中的料理或飲品，以吸引學員對烹飪有興趣的生活態度，提高生活品味。學員自備飲料杯、小碗、湯匙、筷子。材料費約2500元。	3/5 7/2	19:00-20:40	2 2000 中文教室
EN1215 NEW	AI生活應用：找出實用技巧	王恩婷	親自實作+課程+AI議題：《AI如何解決生活問題》 帶領學員瞭解AI的學習方法，透過生活化的實例，如：使用剪貼圖、文案排版、故事敘述、客語對話軟體等應用，激發學習興趣。上課可以提問、討論、及實踐，以使用AI協助解決生活大小事為主。	3/5 7/2	19:00-20:40	2 2000 世賢教室
EN1216	快樂學平板與智慧型手機	李成慶	認識電腦，了解操作系統軟體好用的應用軟體，掌握生活的方便。 需自備Android系統的平板或智慧型手機。※55歲以下學員半價。	3/5 7/3	09:50-11:30	18 2 中文教室
ED1217	茶道與咖啡：感知與心靈、細膩共鳴	王有鈞林沁彤	三製型專業製茶師 古韻咖啡烘培坊負責人 深入淺出學習茶葉知識，分辨茶葉，學會品茶，在任何溫度高度下，可自行沖出一手好茶。認識手沖咖啡的相關知識與應用，讓學員懂得茶葉的細微變化，都將能從中感受到茶葉的獨特魅力。學員自備沖茶器具。 需要的心靈陪伴。自行攜帶專用公道杯與茶杯各一只(材料費：各種茶葉1,500元、咖啡豆材料1,500元)	3/6 7/5	14:00-15:40	18 2 中文教室
EN1218	走讀台中中學攝影	李雲霄許大模	紀錄片導演、攝影師、攝影指導師 從基礎攝影起步，教授手機拍照及單眼專業攝影技巧。安排假日外拍，並邀請資深攝影家評鑑。(本課程係複選2019年中市社區大學優良課程表課程後優等獎)	3/6 7/5	19:00-20:40	18 2 中文教室
EN1319	生活木工DIY	熊文義鄭錦鏐	熊先生曾任企業高層主任，木匠師傅出身，現任職於木器工廠，具有豐富的工作經驗。 想要擁有自己的手作家具，材料費5500元(含工具材料費2,000元，材料費3,500元)。 每週一課，由專業技師授課，內容包括：木料挑選、木材處理、木工工具使用、木工打釘原理與構造等，可以自己做椅子或上衣。本班備有工業排客椅和縫衣機，學員可自備手提縫衣機。材料費約500元。	3/6 7/5	18:30-21:40	3 3000 世賢教室 李維新教室
EW1230	上衣設計與縫製	施如意	學習打版原理與縫製技巧，可以自己動手做上衣。本班備有工業排客椅和縫衣機，學員可自備手提縫衣機。材料費約500元。	3/7 6/6	13:30-16:20	3 3000 中文教室

F:健康休閒

編號	課程名稱	授課教師	課程內容大綱	開課日期	星期	上課時間	週數	學分	學費	上課地點
FN0201	HIP-HOP街舞(基礎)	王寬豪 (可麗老師)	各級專科MV舞及街舞老師 街舞適合各年齡層，讓自己能以跟著音樂隨心所欲地舞蹈，就從基礎&律動開始。(請帶備瑜珈墊。男女均可)	3/2 6/29	一	18:20- 20:00	18	2	2000	中山國中
FN0202	拳擊有氧筋膜滾筒滾動拉提斯	吳國鳳	核心肌力與拳擊有氧教練 結合拳擊動作與有氧韻律的全身性運動來活動全身大肌肉群，透過滾筒滾動增加血液循環，釋放乳酸，有效預防腰酸背痛及運動傷害夜間抽筋或疲軟；男女皆宜；自備乾淨T-shirt、瑜珈墊毛巾、水杯。	3/2 6/29	二	19:00- 20:40	18	2	2000	中山國中
FN0203	瑜珈提斯	黃佩君	國立台灣體育大學碩士； 專業認證指導瑜珈提斯老師 透過呼吸練習、動作伸展與局部肌肉群的雕塑，達到舒展身心與緊實肌膚的效果。(請自備瑜珈墊。男女均可)	3/3 6/30	二	19:00- 20:40	18	2	2000	中山國中
FN0204	輕活氧塑身肚皮舞	張小燕	專業肚皮舞老師 現代人常因缺乏運動而導致新陳代謝變慢，變成小腹隆起，離健康健康曲線。(有無經驗皆可) 男女兼收。自備專用服巾，可團體。	3/4 7/1	三	18:20- 20:00	18	2	2000	中山國中
FN0205	多功能有氧	賴紫瑜	學校、社團有教老師 強化心肺功能及提升體能機能(HRPF)，強化柔軟度及協調性，舒緩壓力。(請自備瑜珈墊及乾淨的運動鞋)	3/5 7/2	四	19:00- 20:40	18	2	2000	中山國中
FN0206 NEW	健康瑜珈	許燕文	專業瑜珈老師 舒展緊繃的身體、幫助放鬆身心，調整矯正不良的姿勢，改善身體柔軟度。(請自備瑜珈墊)	3/6 7/3	五	19:00- 20:40	18	2	2000	中山國中
FN1207	體適能有氧	賴紫瑜	學校、社團有教老師 正確的心肺訓練預防運動傷害，增進柔軟度及協調性，舒緩壓力。(請帶乾淨的鞋子)	3/2 6/29	一	18:20- 20:00	18	2	2000	中工教室
FN1208	瑜珈提斯	黃佩君	國立台灣體育大學碩士； 專業認證指導瑜珈提斯老師 透過呼吸練習、動作伸展與局部肌肉群的雕塑，達到舒展身心與緊實肌膚的效果。(請自備瑜珈墊。男女均可)	3/2 6/29	二	21:10- 22:50	18	2	2000	中工教室
FD1209	健康瑜珈	張夜昀	專業瑜珈及太極拳老師 瑜珈與生活結合，邁向幸福與快樂，享受寶貴的生活。(請自備瑜珈墊、瑜珈毯)	3/3 6/30	三	19:30- 21:10	18	2	2000	中工教室
FD1210 NEW	K-POP流行舞	張芸菲	昇龍舞坊工作室老師；計藝大學畢業生(歐陽俊傑)領銜主演 舞蹈不只是動作技巧的堆疊，更是展現自我、釋放魅力、傳遞心靈的方式。透過K-POP舞蹈，讓你在生活中發現更多光與希望。(請帶乾淨衣服褲子)	3/3 6/30	三	19:30- 21:40	18	2	2000	世賢教室
FD1211	古典舞	廖惠貞	臺灣傳統古典舞學院系師資 精於粵舞的身法编排，感受穿越時空幽雅曼妙充滿禪意的古典舞之美。學習古典舞獨特的舞姿造型、體態動作及步伐，掌握動作的神韻及身段的運用，展現古典舞美姿與秀麗。(請穿合身舒適的衣服及芭蕾舞鞋)	3/3 6/30	三	14:00- 15:40	18	2	2000	中工教室
FD1212	運動舞蹈與體態雕塑	曾淑娟 (淑娟)	有執照老師 運動舞蹈消耗卡路里，加速新陳代謝，體態雕塑運動訓練出優美的體態。練到滿意為止及乾淨的運動裝。	3/3 6/30	三	18:20- 20:00	18	2	2000	中工教室
FD1213	巴拉提斯核心肌群運動	劉明熙	巴拉提斯指導老師 提高核心適應、協調感、耐力、肌耐力與平衡性，利用彈球作核心肌群訓練，輔以滾筒做筋筋放鬆練習。(請自備瑜珈墊)	3/3 6/30	三	21:10- 22:50	18	2	2000	中工教室
FD1214	國標摩登舞 (華爾茲+探戈)	鄭清忠 顧麗真	摩登舞教練、職業公關國際舞證持有者、(歐陽俊傑)領銜主演 健身休閒，展現自信，促進良好人際關係，能於舞場展現國標舞之美。有無基礎皆可，自備國標舞鞋。	3/3 6/30	三	19:00- 20:40	18	2	2000	世賢教室
FD1215	有氧伸展瑜珈	賴紫瑜	學校、社團有教老師 柔軟度的訓練，強化身體核心部位，溫和安全的動作，調整不良姿勢，減輕腰、背酸痛。(請自備瑜珈墊及乾淨運動鞋)	3/4 7/1	三	19:30- 21:10	18	2	2000	中工教室
FD1216	健走杖運動-健走增力杖，健康有活力	張巧甄	台製式、日式、不倒翁式健走杖發明專利、歐陽俊傑領銜主演、國民體壇名將 強化關節靈活度及增強全身各部位肌耐力，提升平衡感與運動能力，預防跌倒。學員自備健走杖(X組)或登山杖(Y組)(同款)或藤手棍(健走杖X1次/X組，或藤手棍Y組次數X1次)雙杖X1次/X組	3/4 7/1	三	14:00- 15:40	18	2	2000	中工教室
FD1217	熱齡街舞入門動一動	王寬豪 (可麗老師)	各級專科MV舞及街舞老師 街舞適合各年齡層，讓自己能以跟著音樂隨心所欲地舞蹈，就從基礎&律動開始。(請帶備瑜珈墊。男女均可)	3/4 7/1	三	15:40- 17:20	18	2	2000	中工教室
FN1218	體適能有氧與多元輔具巴拉提斯	賴敏如	各級與巴拉提斯老師 有氣喘與巴拉提斯相輔相成，提升身體條件，安全健身。課程將運用：核心力量、握力、長短/短促速度、平衡感、巴拉提斯輔助器等。(請自備瑜珈墊)	3/4 7/1	三	18:20- 20:00	18	2	2000	中工教室
FN1219	楊家老架養生太極拳(初級)	張夜昀	專業瑜珈及太極拳老師 學習楊家老架式太極拳108式套路第一段(16式)。身心內外兼修，由淺而深，無性別、年齡限制。	3/4 7/1	三	19:30- 21:10	18	2	2000	世賢戶外廣場
FN1220	楊家老架養生太極拳(中級)	周通能	中華民國楊家老架式太極拳總會總會長資格證書、彰化縣楊家老架式太極拳協會總幹事 學習楊家老架式太極拳108式套路(後段)。選讀學員需學習過楊家老架式養太極拳初級課程，無性別、年齡限制。	3/4 7/1	三	19:30- 21:10	18	2	2000	世賢戶外廣場
FN1221	流行MV舞	王寬豪 (可麗老師)	各級專科MV舞及街舞老師 檢視MV舞不分年齡老少，讓更多的人喜歡跳舞，從中獲得跳舞的興趣。請帶乾淨的鞋子。	3/4 7/1	三	21:10- 22:50	18	2	2000	中工教室
FD1222 NEW	ZUMBA GOLD(黃金尊巴)	廖春美	專業美國體態舞蹈老師； 美國Zumba Fitness®授權教練 為緊繫族與初學者設計，以較低強度、簡化舞步的方式，在熱情的音樂中提供有氧運動，同時著重於改善身體的協調性、平衡、柔軟度，並強化肌群和心肺功能，適合沒有舞蹈基礎的人參與，學員如有任何健康問題，請事先告知老師。(請穿著舒適的運動服裝，攜帶乾淨運動襪，自備水壺和毛巾)	3/5 7/2	四	09:50- 11:30	18	2	2000	世賢教室
FD1223	望身優體瑜珈	張夜昀	專業瑜珈及太極拳老師 贅肉是身體質量的警告信號，將此寶貴的資訊源頭拋諸自然就能消除脂肪囤積，恢復健康且窈窕。(請自備瑜珈墊、瑜珈毯，可團體)	3/5 7/2	四	19:30- 21:10	18	2	2000	中工教室
FD1224	熱齡拳擊有氧與筋膜滾筒拉提斯	鄭豐榮	熱齡拳擊教練，結合拳擊動作與有氧韻律的全身性運動來活動全身大肌肉群，透過滾筒滾動增加血液循環，釋放乳酸，有效預防腰酸背痛及運動傷害夜間抽筋或疲軟；肌肉內滲透的結締組織軟化；男女皆宜；自備乾淨T-shirt、瑜珈墊、毛巾、水杯。	3/5 7/2	四	14:00- 15:40	18	2	2000	中工教室
FN1225	健康瑜珈	許燕文	專業瑜珈老師 舒展緊繃的身體、幫助放鬆身心，調整矯正不良的姿勢，改善身體柔軟度。(請自備瑜珈墊)	3/5 7/2	四	18:20- 20:00	18	2	2000	中工教室
FN1226	高爾夫入門	許哲榮	USCFTA美國高爾夫教學聯盟 一般理論、揮杆姿勢及球場實際的戰術介紹外，也一對一教學。(7號球桿6個、每次練習費教學費約150-300元/150球、球至球場下練習費用50元/次) 一年在球場教學費上(教練費另計)有 中區區區區另另另							

G：社團活動

編號	課程名稱	授課教師	課程內容大綱	開課時間	星期	上課時間	週數	學分	學分費	上課地點
GN0301	探索與丈量 中台灣文化資產	黃慶聲	習得大文化資產維護專業；認識中台灣區域特色與多元族群的發展；實踐地踏查「區域型文化資產」、體驗聚落人文之美。	3/5 7/2	三	18:50 21:30	18	3	1500	中國教室
GN0202	大自然人文生態態度探索	王國雄	透過課程的介紹及解說的訓練，對社區的人文環境及自然動植物有更深的認識。(戶外教學交通採搭車、油費由學員自行分擔)	3/5 7/2	三	18:50 21:30	18	2	2000	中國教室
GN1303	大肚山自然公園 與山貓森林	吳金樹	以共學討論的形式，透過探採、踏查、實作等方式，增進永續台灣的環境意識責任。材料費約100元。至內障每次2節課，戶外課時數較長另計。	3/3 6/30	三	19:00 21:40	18	3	1500	中國教室
GN1304	台中步道學	徐銘謙	以發展長山守護所需的基本知識與知識技能，增進大山守護志士。戶外課時數，室內課程每次4小時(每次3次，作課後觀察不得超過三次，戶外課時至少參與一次，戶外實作課必須至少參與一次)	3/4 6/3	三	18:50 21:40	14	1500	世賢教室	
GN1205	大家來學歌仔戲	林美香	認識歌仔戲之唱腔身段，推展本土戲曲，傳承優美文化，讓更多的民衆了解歌仔戲之美。	3/6 7/3	五	20:10 21:50	18	2	1000	中文教室

H：表演藝術

編號	課程名稱	授課教師	課程內容大綱	開課時間	星期	上課時間	週數	學分	學分費	上課地點
HN0201	二胡演奏(初級)	唐維志	培養樂感二胡演奏技巧；彰化市民間團體、民間劇團音樂團員	3/3 6/30	三	19:00 21:40	18	2	2000	中國教室
HN0202	民謠吉他和烏克麗麗	尤泰保	歡迎有基礎和喜歡唱歌的人一起來輕鬆愉快的學，輕鬆的學，輕鬆的唱。以英國皇家音樂學院一級民謠吉他教法初級為課程的開始。從拿琴、開始，為學員打下穩定的基礎。講義費250元，學員自備樂器：烏克、鋼琴。	3/4 7/1	三	19:00 21:40	18	2	2000	中國教室
HN0203	小提琴初級班	曾軒	以英國皇家音樂學院一級民謠吉他教法初級為課程的開始。從拿琴、開始，為學員打下穩定的基礎。講義費250元，學員自備樂器：烏克、鋼琴。	3/5 7/2	三	19:00 21:40	18	2	2000	中國教室
HN0204	長笛初學演奏	曾子軒	長笛音域非常廣，低音溫暖，高音優美清澈，詮釋古典音樂演奏及流行音樂皆相宜，演奏時姿勢優雅，是一個非常好入門的樂器。學員從零開始學習(自備長笛)。	3/3 7/2	三	19:00 21:40	18	2	2000	中國教室
HN1305	歌曲歌唱(A)	林翠玲	將歌唱的基本功及精髓，透過歌曲，轉化成最簡單的方式改善缺點，從不斷進步中，在舞台上展現絕對自信與風采。教材費200元。	3/2 6/29	二	18:50 21:40	18	3	3000	世賢教室
HN1206	二胡演奏(中級)	唐維志	精進流行與傳統經典曲樂，學習技巧活用於演奏中，展現獨特的二胡演奏風格。G調演奏基礎，最好唱調，降半音稍微熟練。限額20名，教材費約100元。	3/3 6/29	三	19:00 21:40	18	2	2000	世賢教室
HD1207	長笛演奏(白天)	曾子軒	長笛音域非常廣，低音溫暖，高音優美清澈，詮釋古典音樂演奏及流行音樂皆相宜，演奏時姿勢優雅，是一個非常好入門的樂器。學員備具備熟悉一降半音指法程度(自備長笛)。	3/3 6/30	三	14:00 15:40	2	2000	中文教室	
HN1308	歌曲歌唱(B)	林翠玲	將歌唱的基本功及精髓，透過歌曲，轉化成最簡單的方式改善缺點，從不斷進步中，在舞台上展現絕對自信與風采。教材費200元。	3/3 6/30	三	18:50 21:40	18	3	3000	世賢教室
HN1209	民謠吉他和烏克麗麗	尤泰保	歡迎有基礎者一體體驗拾琴弦技巧在高歌的動感。須具備基礎(吉他會開始和弦，烏克麗麗會G調指法和弦)教材費320元。	3/3 6/30	三	19:00 21:40	18	2	2000	世賢教室
HN1210	長笛演奏(晚上)	曾子軒	拓展長笛吹奏技巧，並且能把握二部的音樂美感，適合可以自行上手吹出四段技巧的吹奏者。	3/4 7/1	三	19:00 21:40	18	2	2000	世賢教室
HD1211	12孔陶笛輕鬆吹	戴昭昭	陶笛是易上手的樂器，小巧便於攜帶，表達情感生活化的優美旋律，無須任何基礎，無須看五線譜，只要會簡譜，使用中國12孔A陶笛，學員自備或教師代購價1200元。	3/2 7/2	四	09:50 11:30	18	2	2000	中文教室
HD1312	忘憂空靈鼓	戴昭昭	精進流行/古風曲/懷舊經典曲樂集，讓你更融入歌曲的意境，進而能運用左右手的協調能力與節奏技巧，演奏出更豐富的優美旋律。需自備課程代購15音D大調空靈鼓(約5000元)。	3/6 7/3	五	08:50 11:40	18	3	3000	中文教室
HD1113	小提琴(進階)	羅紹祺	認識古典音樂、學員自備基礎，清楚第一把位四條线上的音。隨課上課。樂自備小提琴。(隨課上課，以學生為主，新生學員備夾拜羅姆2/3音的程度，且通過第一堂課試)	3/6 7/3	五	14:30 16:10	9	1	1000	中文教室
HN1214	小提琴中級(G2)	曾子軒	學習演奏技巧，掌握豐富、廣泛的音色。以英國皇家音樂學院2-3級與鈴木教法初級為基礎。學員需曾參加壯大提琴初級班或學習過小提琴一年。講義費約250元。	3/6 7/3	五	20:40	18	2	2000	世賢教室
HW1215	小提琴中級(G1)	曾子軒	學習演奏技巧，掌握豐富、廣泛的音色。以英國皇家音樂學院一級與鈴木教法初級為基礎。學員需曾參加壯大提琴初級班或學習過小提琴一年。講義費250元。	3/7 7/4	六	09:50 11:30	18	2	2000	中文教室

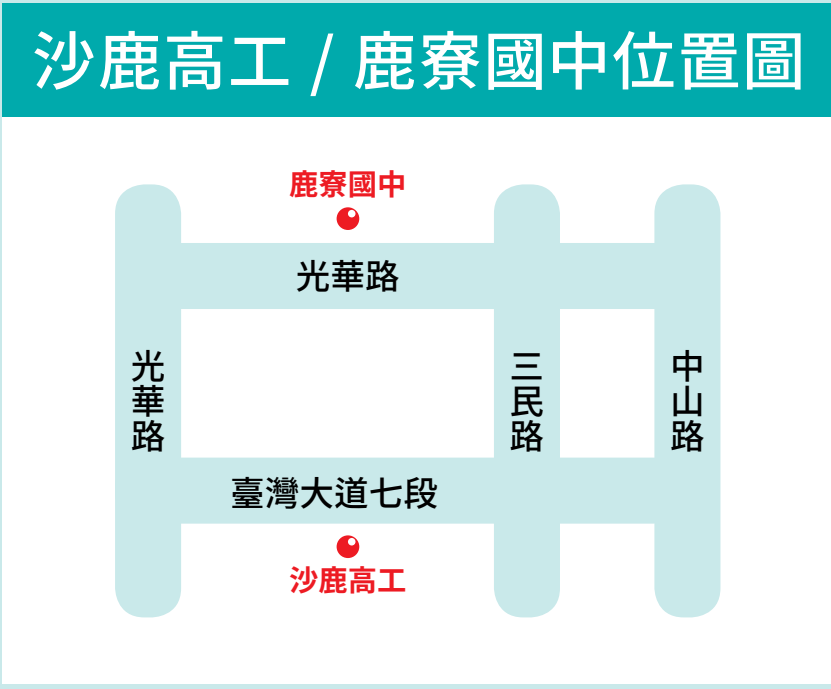
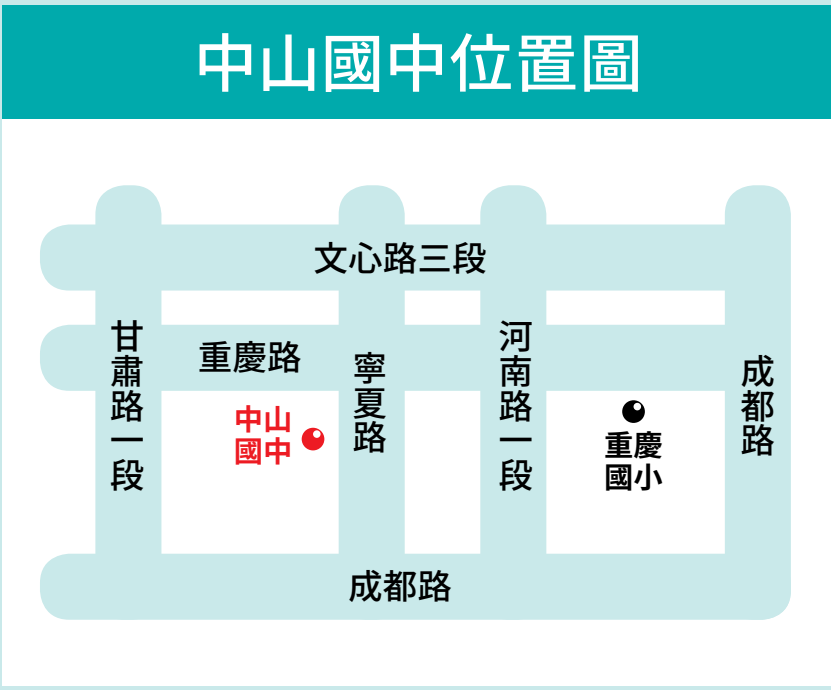
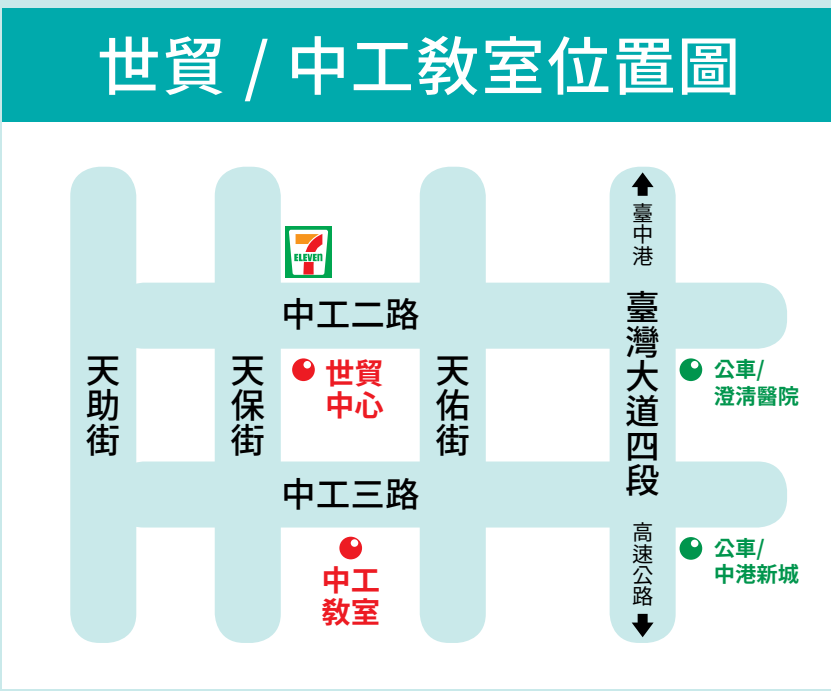
HW1216	流行古箏
--------	------

HN2217	愛上烏克蘭麗聲唱曲	黃惠慧	美國喬治亞大學/喬治亞音樂博士/音樂教師/台大音樂系/比賽評審員	烏克蘭麗聲攜帶方便，學習入門快，可彈唱自如。(有無基礎皆可)	3/5 7/2	4 18:00-19:40	18	2	2000	應廣中國
HN2218	古箏&葫蘆絲的韻與美	黃惠慧	美國喬治亞大學/喬治亞音樂博士/音樂教師/台大音樂系/比賽評審員	古箏&葫蘆絲-選擇一種樂器學習，老師個別指導。葫蘆絲約1000元起，古箏約3000-4000元起。(老師講解後再決定購買)	3/5 7/2	4 21:20	18	2	2000	應廣中國

I. 外語系列

編號	課程名稱	授課教師	課程內容大綱	開課日期	星期	上課時間	週數	學分	學分費	上課地點
IN0201	生活西班牙語	林麗澄	延續114年秋季班「生活西語」的課程；藉由不同的生活溝通情境，認識實用的西班牙語句型、字彙及語法，並結合觀光及商業用語。本期主題：意見交換、使用手冊閱讀、命令及指示。教學對象為熟悉西班牙語發音並通曉西班牙語語法包括聽懂、假設及命令等語氣之學員。 (Agencia ELE Nueva edición 3 / SOE / 2018 / 定價約1150元)	3/3 6/30	二	19:00-20:40	18	2	2000	中國中心
IN0202	西班牙語(進階3)	林麗澄	內容延續114年秋季班「西班牙語(進階2)」的課程；本期主題：敘述歷史時刻、描述個人經歷、描述國際新聞。熟悉西班牙語發音並通曉西班牙語法並可運用陳述語氣現在完成時態、簡單過去時態、過去未完成時態，可能時態及假設語氣現在時態之學員。 (教材：Espacio Joven A2.2，書籍費約900元。)	3/4 7/1	三	19:00-20:40	18	2	2000	中國中心
IN0303	與老外Ez Talk	Steven R. Jones (外籍教師)	聆聽不同口音，練習口語能力，學習新詞彙，了解美國和外國文化以及當前的新聞主題。	3/5 7/2	四	18:50-21:30	3	3	3000	中國中心
IN0204	輕鬆學日語	賴佩琳	適合已學過初級日本語(上)或有130小時日語學習經驗者。藉由日文歌曲教學、日本文化、台日關係及情懷素人介紹，與學員的生活結合。(初階日本語(TV)臺版出版:2016年4月/每冊7250元)	3/6 7/3	五	19:00-20:40	18	2	2000	中國中心
IN1205	西班牙語(初級3)	林麗澄	內容延續114年秋季班「西班牙語(初級2)」的課程；運用下列情境的語法素人、假設句、指示、祈使句、疑問句、命令及祈使句語彙，使學過已過基本時態、介紹自己、介紹他人之學員為佳。(教材：我的西班牙語素人A1，書籍費約410元。)	3/2 6/29	一	19:00-20:40	18	2	2000	中工教室
IN1206	生活日語(中級5)	賴佩琳	練習進階日文文法與流暢會話技巧，練習當中學習日文歌曲、日本文化介紹，讓學員掌握生活文法、活用法，提升學習興趣。適合已有380小時日語學習經驗者。(中階日本語(上)(TV)臺版出版:2016年2月/每冊7250元)	3/2 6/29	一	18:20-20:00	18	2	2000	中工教室
ID1207	初級英語輕鬆學-發音及會話班	謝惠玲	透過反覆練習輕學入門學習發音和正音並帶入簡單生活實用會話，再搭配3C課本讓課文輕鬆學更上一層樓，講義費約300元。	3/3 6/30	二	09:50-11:30	18	2	2000	中工教室
ID1208 NEW	英語快樂輕鬆自然發音 V.S基礎會話-新牙班	謝惠玲	本課程以自然發音為核心，幫助成人學習者在輕鬆、無壓力的環境中建立正確的自然發音基礎。透過有系統的發音練習與生活化對話，引導學員能夠自然開口、自信表達。講義費約300元。	3/3 6/30	二	13:30-15:10	18	2	2000	中工教室
ID1209 NEW	生活日語及其應用	張修偉	引導式教學，生活情境的真實語彙練習。並且融入日本文化和禮儀的作法，也會介紹學員間觀光的實用的日語。從基礎50音開始，所以凡是對生活日語有興趣者，皆可報名參加。(大新書【大家的日語】初級1是2014年12月出版)	3/5 7/2	四	09:50-11:30	18	2	2000	中工教室
IN1210	生活日語(進階2)	賴佩琳	適合已學過初級日本語(上)或有180小時日語學習經驗者。引導式教學，生活情境對話練習。課程當中學習日文歌曲、旅遊日文、日本文化素人民情介紹、遊戲式練習會話。(初階日本語(TV)臺版出版:2016年4月/每冊7250元)	3/7 6/2	四	18:20-20:00	18	2	2000	中工教室
IN1211	德語入門2	胡若安 Reinhard Straub (德籍)	以有趣且較無壓力的方式進行教學，認識德國的語言文化，進行德語聽、說、讀、寫的練習及培養書寫德文文法。適合參加德國進門者暑期密集集訓的學員，或是學過基礎德語者。 Acht, so, Auf Taiwan! 在台灣學德文 (冠座國際圖書/2013/600元) 範圍：四到六課。	3/6 5/3	五	19:00-20:40	18	2	2000	中工教室
IN1312	生活英語與美國文化	Steven R. Jones (外籍教師)	教學內容以生活化、實用化為原則，透過互動、輕鬆活潑的教學方式，培養學員英語溝通的基本能力，可以談論和理解美國文化。	3/6 7/3	五	18:50-21:40	18	3	3000	中工教室
IW1213	時事新聞英文	Murphy (外籍教師)	教材取自國內外重要時事新聞，透過閱讀不同類型的報章、雜誌及收聽各類新聞廣播、新聞報導的理解訓練。幫助學員在學習及加強英文實力之餘，亦能掌握新聞時事。	3/7 7/4	六	08:30-10:10	18	2	2000	中工教室

各校區位置圖



◆感謝中山國中、沙鹿高工、鹿寮國中、西屯區公所等單位熱情協助。◆

115年度第一期招生簡章

1月30日早鳥優惠截止日

課程異動將會公告在本校網站，或以電話簡訊通知；正常開課則不另行通知，請準時到課。

一、招生對象

不限學歷，不須入學考試，皆可報名選讀。

二、開課時間

115年3月2日至115年7月5日止，計18週(含公民素養週)。

- 公民素養週【115/4/27-5/2：依臺中市政府教育局規定辦理。該週不上課，由學校另外安排講座或活動，並於舉辦前公告。講座或活動時數列入18週課程時數，每位學員至少須參加一場，未參加者視同該週缺課。
- 上課期間若遇颱風…等天然災害，本校比照公私立學校以臺中市政府之公告為停課與否之依據，本校不另行通知，且不補課。

三、上課地點

- 中山國中：臺中市西屯區寧夏路179號
- 沙鹿高工：臺中市沙鹿區台灣大道7段823號
- 鹿寮國中：臺中市沙鹿區光華路385號
- 世貿教室：臺中市西屯區天保街60號(台中世界貿易中心)
- 中工教室：臺中市西屯區中工三路199號2樓(世貿中心後方/福安市場樓上)

四、學制

學制：學分制，每科依上課時數規劃1-3學分。學員實際上課時數達該課程應上課時數之三分之二以上且成績及格者，可申請社區大學核發「學習證明」(各校區第16週起開始受理申請)。課程之學分數請參閱簡章。

※本校課程之修課時數可作為臺中市教師之研習時數，及公務人員終身學習護照之認證。(第16週起受理申請)

五、報名注意事項

- 報名繳費期間自即日起至115年2月6日(星期五)止，招生人數不足課程取消開班。確定開班且未額滿之課程3月21日前仍可接受報名。
- 人數額滿的班級以收到費用的先後順序為準，恕無法超收！
- 人數額滿班級報名者若未及時完成繳費，本校將自動取消您的報名，敬請見諒。
- 如果課程無法成班或有異動，將公告在本校網站。學員請依上課時間準時出席，本校不另行通知。

六、報名方式

※建議多利用網路報名，ATM轉帳繳費。臨櫃報名者請先電話洽詢世貿辦公室，04-23550789。

1. 臨櫃報名繳費：

世貿中心	週一至週五 09:00-17:00 (2/14-2/22農曆春節，恕不受理報名)
中山國中	1/6(三)、1/30(五)、2/6(五) 晚上18:00-20:00
TEL:23550789	
TEL:23150299	

2. 傳真報名：填寫報名表後傳真至04-23582686

3. 網路報名：https://www.wtctxg.org.tw

註：使用傳真或網路報名後，請儘速繳費。網路轉帳者欲取消課程，請來電告知。

七、收費標準

- 報名費：150元 / 每人每學期。(115年1月30日前報名繳費者免收)
- 學分費：如每門課程所標示之金額。
- 學雜費：指上課使用之書籍費、講義費及實習用的材料費。費用依選修的課程而異，課程所需之「材料費」、「教材費」及「冷氣卡費」，開學後由各班自行收取。(報名時請先繳報名費及學分費)
- 旁聽費：每門每次250元。(未額滿的課程，開學後前3週開放旁聽，第4週起恕不接受旁聽。)
- 團體保險費：依教育局規定代收代付，每學期390元，保險期間為開學至學期結束，須於2/6前完成繳交費用，方能投保，2/7之後不受理加保。(含100萬元意外險+1萬元傷害醫療實支實付，學員須具中華民國國籍，年齡15歲至75歲方能投保，外籍人士恕不辦理。)若學員於開學3週內退選，將退還保費350元。
- 優惠對象：
 - 年滿65歲以上民眾憑身份證，免收150元報名費。
 - 年滿18歲以上之中低收入戶、身心障礙者、新住民(本國籍之外籍配偶，憑有效之居留證)及原住民，報名時繳交相關證明文件影本，學分費半價優惠。(已優惠課程不再優惠)

八、繳費方式

- 現金：親自報名繳費
- 郵局劃撥：帳號：21190461，戶名：財團法人台中世界貿易中心，請在劃撥單上註明姓名及課程代號。
- 全省實體ATM轉帳(含網路ATM轉帳，不適用銀行櫃檯繳費)
 - 轉帳銀行：玉山銀行(銀行代號：808)
 - 轉帳帳號：95313+報名學員本人身份證字號【英文字母請以對照表二位數字代替】

轉帳流程：



【聯絡地址】407017臺中市西屯區天保街60號

【洽詢專線】04-23550789

【傳真】04-23582686

歡迎上網查詢https://www.wtctxg.org.tw (請搜尋「台中文山社大」)

台中文山社區大學簡介

台中市文山社區大學自民國91年接受臺中市政府教育局的委辦而開始營運。經過24年來的耕耘，學員的選課人次累積近14萬人次，開辦課程6400多堂，校務評鑑方面也榮獲特優殊榮。

24年來我們即以『終身學習』、『社區深耕』、『弱勢關懷』、『文化傳承』、『生態教育』、『公共參與』為校務發展的六大主軸，營造一個群體共同成長的環境。在面臨環境不斷地遭遇開發破壞及氣候變遷的嚴峻挑戰之下，近年來以『里山倡議、淺山生活』，強調結合傳統與創新智慧、促進在地資源循環使用，以大肚山為基地，發展淺山生活知識學，115年持續推動「大肚山環境永續教育」及「淨零轉型」社區公民參與，關注大肚山水資源議題，引導社大學員關注及參與，期待經過我們的努力與參與讓社會產生一些改變。

人生並沒有太多個20年，一路走來，感謝有很多生師與我們相伴，有從青年到壯年、也有從壯年到老年，在學習的過程中豐富彼此的生命，建立深厚的情感。我們珍惜與感恩，感謝過去曾經的批評、勉勵、讚美、鼓勵、幫助，讓一顆種子逐漸長大成樹，這是行政人員、老師、學員及太多人所共同努力的成果。

校長 林柏榕

學習，超越時間與空間的限制，開拓生命的廣度與深度。

台中市文山社區大學115年度第一期 報名表

姓名	性別	<input type="checkbox"/> 舊生 <input type="checkbox"/> 新生
生日	民國____年____月____日	身分證號
服務單位	職稱	
職業	<input type="checkbox"/> 1.公 <input type="checkbox"/> 2.教 <input type="checkbox"/> 3.工 <input type="checkbox"/> 4.商 <input type="checkbox"/> 5.服務業 <input type="checkbox"/> 6.自營 <input type="checkbox"/> 7.家管 <input type="checkbox"/> 8.待業中 <input type="checkbox"/> 9.其他_____	
最高學歷	<input type="checkbox"/> 1.博士 <input type="checkbox"/> 2.碩士 <input type="checkbox"/> 3.大學 <input type="checkbox"/> 4.專科 <input type="checkbox"/> 5.高中 <input type="checkbox"/> 6.國中 <input type="checkbox"/> 7.國小	
通訊地址	□□□-□□□□ 縣市 區市鄉鎮 村里	
手機	路街 段 巷 弄 號 樓 ◆課程臨時異動將以簡訊通知	
E-mail	緊急聯絡人	姓名： 關係： 聯絡電話：

※本報名表之個人資料，係作為臺中市政府、文山社大之蒐集、處理、統計及相關事項之用。由承辦單位依相關法令規定妥善保存保密。傳真：04-23582686

報名課程				
課程代號	課程名稱	學分數	學分費	上課地點
				中山國中 中工/世貿 沙鹿地區
<input type="checkbox"/> 報名費150元。每一期只收一次 <input type="checkbox"/> 1/30(五)前報名且完成繳費者免收報名費 <input type="checkbox"/> 65歲以上民眾憑身份證免收報名費 團體意外險保費390元。(每一期只收一次；須於2/6前完成繳費，方能投保；100萬意外險+1萬傷害醫療實支實付)。學員於開學3週內退選，退還保費350元 ※學員年齡15足歲至75歲方能投保。外籍人士恕不辦理。 <input type="checkbox"/> 同意納保 <input type="checkbox"/> 無意投保。 簽名：_____ 優惠對象： <input type="checkbox"/> 中低收入戶 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民(外籍配偶憑居留證) 繳交金額 收據抬頭 統編 繳款方式 <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 支票 <input type="checkbox"/> 郵局劃撥 <input type="checkbox"/> 實體ATM轉帳 <input type="checkbox"/> 網路ATM轉帳				

☐ 本人已詳閱招生簡章之繳費注意事項，並願意尊重校方相關規定。

115年春季班新課程推薦

《多元探索》

- 從大肚台地出發，台灣紅土淺山4百年走讀
- 口述訪談與家鄉記憶
- 養蜂學
- 解鎖水臺灣：以水為師的永續智慧
- 你的心，就讓植物來療癒
- 台中步道學
- 二胡演奏(初級)
- 長笛初學演奏

《第二專長》

- 玩轉AI社群行銷
- 一起整理生活，創造幸福香氣
- AI生活應用:玩出實用技巧

《藝術賞析與創作》

- 和諧彩粉初階
- 油畫棒與素描輕鬆畫

《語言文化》

- 探索日本文化小徑
- 英語快樂輕鬆自然發音V.S基礎會話--新芽班
- 生活日語及其應用

《心靈成長》

- 榮格心理學vs莊子對談(初級一)
- 從電影中體悟《莊子》逍遙自在的人生觀
- 這一站，宮崎駿
- 正向心理學的幸福人生
- 創齡共好與在地安老

《健康休閒》

- K-POP流行舞
- ZUMBA GOLD(黃金尊巴)



「公老坪生態講師志工交流工作坊」認識社區的生態保護與農業發展歷程，社大講師們進行跨領域的交流。



王國雄老師帶領「大自然人文生態深度探索班」前往老七佳、浸水營步道戶外教學。



徐毅振老師帶領「大肚台地走讀之旅與地方創生」學員走訪大肚區立全社區(屬於梨份蔗蔴聚落)的社區營造風車，把大肚台地山頂上呼嘯的強風轉化為風車社區營造，代表大肚台地居民與自然環境共存的一種積極正向精神。



吳長鋆老師帶領「大肚山淺山文化生活路查」學員，前往大肚萬里長城步道踏查。



羅耀明老師主講「生活中的社會情緒學習應用」協助學員鍛鍊正向情緒的學習地圖。



黃傑源老師帶領「能源永續桌遊」活動，面對資源枯竭與污染問題，體現出現代社會經濟成長與生態保護的矛盾抉擇，引導學員從策略遊戲中培養永續觀念。



徐毅振老師主講，文山社大與沙鹿國小協作「從大肚山地質蛋糕談地震防災教育與大肚台地文史」活動。以「大肚山地質蛋糕」模擬成大肚山的紅土層、礫岩層、頁岩與泥岩層，讓孩子們在觀察與品嚐中認識家鄉土地的地質結構。



蔡志忠老師與楊勝欽老師共同帶領「環說大肚山保育共生坊」學員，移除小花蔓澤蘭、香澤蘭等強勢外來種植物，復育台灣原生種植物，進行大肚山紫斑蝶棲地守護行動。



台中市文山社區大學FB粉絲團



台中文山社大電子報定期送達課程資訊



台中文山社大官網網路報名