

台中市文山社區大學114年度第二期

A:學術課程/人文學

編號	課程名稱	授課教師	課程內容大綱	開課 時間	星期	上課 週數	學分	學費	上課地點
AN0201	在生活中遇見古典音樂	廖千慧 僑務發展部：台中科技大學 音樂系副教授	古典音樂在我們的生活中無所不在，跟著音樂一起遊歷世界、吃美食、讀文獻、看精彩的電影與戲劇、聽流行！	9/12/29	一	18	2	1000	中國館
AD1202	大肚台地走訪之旅 與地方創生	徐毅振 國立中興大學社會工作學系 人倫文化學系教授兼系主任 《台灣好》、《護照天下》主編	以結合地方文史與自然環境變遷的跨領域宏觀視野，加上戶外健康行走、實地踏查並透過多元線索的方式，讓大眾更加認識大肚山及周邊地區的深度及廣度；進而開始思考地方創生的發想與實踐。 (第一堂在佳冬鎮第二、三堂在佳冬鄉)	9/2/12	二	18	2	1000	世賢教室
AD1203	詩詞紅樓話世情	王美懿 中大華語文學碩士學位生 中文科技大學中文系講師	鑑古知今，通過《紅樓夢》詩詞中體現之人物品格及友誼情懷，洞明世事、透達人情，激發出面對現實時的人生態度與價值。《惠風我互動社》每週一可參加「紅樓夢」或坊間研讀會。	9/2/12	三	18	2	1000	世賢教室
AD1204	養身心美學- 詩詞賞析快樂講	王美懿 中大華語文學碩士學位生 中文科技大學中文系講師	藉由〈國語、國語〉詩歌教學與讀與歌唱，呈現古詩詞之聲情與詞情美學，並結合戲曲身段，同步學習藝術與美感。	9/3/12/31	四	18	2	1000	世賢教室
AD1205	探索台中的軍事眷村 與文化	陳杏仰 成功大學歷史系博士：〈從 戰後到解嚴：歷史空間中的 政治權力關係〉、〈日治時期 在地的「左」運動與革命〉、 《在地的「左」運動與革命》、 《在地的「左」運動與革命》、 《在地的「左」運動與革命》、 《在地的「左」運動與革命》	帶領學員一同探索往日的軍事與眷村文化的痕跡，並加以記錄整理台中的軍事與眷村文化，以充實我們對於鄉土的認知，並對軍事有更深的了解。	9/3/12/31	五	18	2	1000	世賢教室
AN1206	從電影談人生智慧	查士民 香港中文大學社會科學院 社會政策研究中心主任 香港中文大學社會政策研究 中心副主任	精選近年具代表性的作品，探討社會關懷議題，增進個人與他人生活的理解。主題包括：貧富懸殊、社會公義、性暴力、性平等、性少數、性別暴力等。	9/3/12/31	六	18	2	1000	世賢教室
AN1207	葡萄酒文化之旅- 國際與原生葡萄品種	吳煥琦 郭律博 台大農藝學院葡萄園藝學系 教授兼副院長及酒莊顧問 台大農藝學院葡萄園藝學系 教授兼酒莊及品酒師	透過各國的美食文化、歷史背景和地理環境來學習品飲葡萄酒。體會葡萄酒的美化文化+葡萄酒搭配點心酒席約4000元。(請搭乘交通工具自備酒杯)	9/3/12/31	六	18	2	2000	世賢教室
AD1208	歌唱與人生- 咱來唱台語歌(I)	邱彥玲 國立中正大學音樂學院 音樂系教授兼系主任 國立中正大學音樂學院 音樂系教授	從傳統創作劇本劇歌詞創作，將台語歌曲按照脈絡發展嚴格格式系統的鹿港，精練由正統的演唱方式到自由發揮的演唱風格，能啟發新人數15人。	9/4/1/1	一	18	2	1000	世賢教室
AD1309	音樂與電影	邱彥玲 國立中正大學音樂學院 音樂系教授兼系主任 國立中正大學音樂學院 音樂系教授	電影不只看畫面，更緊密結合聲音元素，您能發現它的意外之處嗎？欣賞電影聲音，深入了解電影聲音，並從中間聆察各類型音訊的欣賞世界。最低班級人數15人。	9/4/1/1	一	18	3	1500	世賢教室
AN1210	歡學英語及西洋音樂 欣賞	吳宛婷 美國伊利諾利州大學音樂學 系教授、台大、清大、政大、 輔大音樂系教授	用自然的樂聲歌唱技巧學習臺灣英語歌曲。曲風多元包含西洋音樂主體曲、本土民歌、音樂劇選曲、鄉村歌曲、爵士音樂等，並做音樂美的簡介介紹。	9/4/1/1	二	18	2	2000	世賢教室
AD1211	探索日本文化小徑	張修嫻 大阪府立大學文化藝術學部 日本文化研究所教授 大阪府立大學文化藝術學部 日本文化研究所教授	以文化的觀點，走進日本，並以親歷今年台灣的現況，進一步解析今日文化現象。內容包括：京都的祭典、奈良的佛廟、安土桃山時代日本的古蹟、明治初期日本接受日本文化的歷程。	9/5/1/2	五	18	2	2000	世賢教室

B學術課程/社會學

編號	課程名稱	授課教師	課程內容大綱	學期	節數	周次	學分	地點
BN0201	法律與生活大小事	李瑞仁 延政法律事務所/律師	生活中的大小事常與法律有密切的關連，輕鬆學習法律知識，保障自己的權益。	9/1	19:00-20:40	18	2	2000 中國山
BN0202	投資理財輕鬆學	陳文玲 台中科技大學商業系系友創業教育協會	將金融市場投資、最常見的金融投資工具(如股票、基金、ETF)用簡單易懂的實例說明。	12/29	19:00-20:40	18	2	2000 中國山
BN0203 NEW	生活法律	陳作豪 國立東華大學法律系/延政法律事務所	講解日常生活中有關刑事、民事、行政訴訟(如)：行車安全、法律小常識、租屋、買屋和裝潢注意、消費者保護法等生活法律常識。	9/3	19:00-20:40	18	2	2000 中國山
BW0204	《自愛、愛人》人際關係心理學	潘雨青 國立東華大學社會工作學系/延政法律事務所	講解日常生活中有關刑事、民事、行政訴訟(如)：行車安全、法律小常識、租屋、買屋和裝潢注意、消費者保護法等生活法律常識。	1/2	19:00-20:40	18	2	2000 中國山
BW0205 NEW	莊子養生哲學-正念紓壓	劉秋園 輔仁大學社會工作研究所博士/國立東華大學通識中心/教授	容易感到委屈和不快樂?難與人關係不融洽，常常覺得好累?不知道如何與自己相處?以生活中實際案例為主題，透過心理學、哲學、宗教、藝術、文化、健康、和自然，自在的人際關係。教材費250元。※報名者須先繳25元。	9/6	09:50-11:30	18	2	2000 中國山
BN1206 NEW	莊子養生哲學-正念紓壓	劉秋園 輔仁大學社會工作研究所博士/國立東華大學通識中心/教授	學習了解當代文化、情緒、意識、憂鬱等生命課題，需能面對「我」及「我」所形成的生命價值，再以孔子「知天」、「達天」、「知命」的練習，尤其藉助「莊子」的哲學思想，去理解生命價值，培養積極的生活智慧。	9/1	14:00-15:40	18	2	2000 中國山
BD1207 NEW	禪語的生活智慧	王崇名 東華大學社會工作研究所博士/東華大學通識學院/教授	向孔子學習如何為君子?孔子的心意，學習孝的生命的價值，學習如何以禪樂與他人真誠交往。	12/29	09:50-11:30	18	2	1000 世賢教室
BD1207	禪語的生活智慧：找回自己的本有良知	王崇名 東華大學社會工作研究所博士/東華大學通識學院/教授	藉由探討《論語》、《莊子》、《孟子》等傳世的生活智慧，找回自己的良知，願意順應他人、天地的自然和諧狀態，為社會貢獻自然的善意，盡一己之力。	9/2	09:50-11:30	18	2	1000 世賢教室
BD1208	生活法律	陳作豪 國立東華大學法律系/延政法律事務所	講解日常生活中有關刑事、民事、行政訴訟(如)：行車安全、法律小常識、租屋、買屋和裝潢注意、消費者保護法等生活法律常識。	12/30	11:30-12:40	18	2	2000 世賢教室
BD1209	從電影中體悟《易經》的智慧	詹士民 台中一中、臺中市、南投縣政府、國立東華大學、國立東華大學通識學院/教授	將《易經》六十四卦中，所蘊含的世智智慧，結合相關議題的電影賞析，讓同學能從電影中，活學活用，進而體悟《易經》中，所蘊含的世智智慧。	9/3	14:00-15:40	18	2	1000 世賢教室
BD1210 NEW	從電影中學愛與生死	羅曜明 國立東華大學教育博士/國立東華大學通識學院/教授	隨著課程主題觀影電影，學習好習慣、好故事、好溝通與好交友。練習面對恐懼，從自己的身及他人、人情的關係中，去理解生命價值，並從電影中，藉由具體的實例，彼此分享與支持生命的價值。(加選課至20/20)	12/31	14:00-15:40	18	2	2000 世賢教室
BD1211 NEW	情緒樂活心理學	潘雨青 心理學碩士，進修社會工作師	抽取生理心理學、社會心理學、發展心理學以及人格心理學中關於情緒反應的知識，俾能融合而形成的「情緒管理心理學」課程，從不同的面向提供現代人對於自身及他人、人情的關係中，去理解生命價值，並從電影中，藉由具體的實例，讓民眾更能感受情緒管理的價值。※招生名額上限25人。	9/5	14:00-15:40	18	2	2000 世賢教室

C學術課程/自然科學

序 號	課 程 名 稱	授 課 教 師	課 程 內 容 大 綱	開課 時間	開 課 周 次	學 分	學 分 費	地 點		
CN0201	漫談珠寶二三事之彩色寶石	鍾守平	寶石是大自然最美麗的傑作。本課程讓您了解如何鑑別紅、藍寶石、祖母綠、碧璽及水晶等各種有寶石的專科知識，讓您成為一個真正的鑑賞家。講費放大、講義及午餐費各約800元。	9/2 12/30	2	19.00 20.40	2	2000	中山大學	
CD1202	自然生態觀察班	余弘恕	從天天生活的自然環境中，學習如何觀察，如何與環境和平共存，更進而發展生態旅遊。第一(至第三)次為「半日」，第二次以後至半年內將繼續進行戶外觀察。	9/2 12/30	1	09:50 11:30	18	2	1000	世賢教室
CD1203	水台灣水人生	畢嵐杰	水是映照人類未來的鏡像，更是串接「美麗臺灣」與「幸福人生」的流動鏈索。當端緒變成成為日常，當源水智慧將是迎向未來水資源的關鍵，讓我們攜手為臺灣水調配永續發展，為自己規劃幸福高品質！	9/2 12/30	2	14:00 15:40	2	2	1000	世賢教室
CN1204	一葉觀台灣 — 聯稼樹草	蔡志忠	從不同生態環境認識台灣生態環境的樹木特色，進而理解樹種、環境與土地文化的關係。實地考察：認識自然環境現場環境認識植物、大肚山的草原環境是台灣極珍貴的少樹原生地環境，需要更多人一起來認識與保護。本課程係選修2019年台中市大學生優良課學課程學期頒發優等。	9/2 12/30	2	19:20 21:40	2	2	1000	世賢教室
CD1205	脊椎問題預防與保健	吳定中	了解造成身體上不舒服的原因所在，並且可以藉由簡單的保健運動，達到預防疾病並提升保健的效果。	9/3 12/31	1	9:50 11:30	2	2	2000	世賢教室
CD1206	魚菜共生中階班	江啟峰	學習水魚菜共生系統，包括水陸、水陸、水陸三種系統，了解水陸共生系統，並學會操作相關菌種培育和保存課程，課後可自己DIY建構自己四大系統並具有相關問題解決應付的能力。(微生物約500元)	9/3 12/31	3	19:00 20:40	2	2	2000	世賢教室
CD1207	自然的野趣生活	趙克聖	減少對科技文明的依賴性，重返大自然的野趣生活！學習先人的生活智慧，建立及善之地的生活方式。→ 自然與戶外課(大肚山、雲林林道)。	9/4 1/1	1	14:00 15:40	2	2	2000	世賢教室
CN1208	有機農業與生活(中級2)	張騰雅	了解有機農業與生活環境之認識，及實際有機農業之重要性，使用無毒農藥管理蔬菜、水果等。學習有機農業之知識，以及各類有機農業之種植方法。注意事項：為成班才招生。講義費200元。	9/4 1/1	4	19:00 20:40	2	2	1000	世賢教室

D 美術工藝

[illegible]

E生活藝能

場 次	課 程 名 稱	授 課 教 師	課 程 內 容 大 綱	開 課 時 間	課 堂 週 數	學 分	學 分 實	上 課 地 點
EN0201	手機與相機攝影基礎班	何賀樹	手機和相機基本功能認識、學區人像拍攝、風景、動物植物等生活作品及影像製作方法記錄。(自備手機或相機)	9/1 12/29	1 2	19-20 20-40	2	2000 中國 山中
EN0202	家庭水電DIY(基礎班)	趙山坡	在家庭水電設施維護及安全自動手作的趨勢下，建立學員基本原理的認識及操作能力。材料費約2000元。	9/2 12/30	1 2	19-20 20-40	2	2000 中國 山中
EN0203 NEW	全齡歲月的 多重宇宙返遊日	黃傑源	將桌遊的知識與資訊，藉由遊戲於樂的特性，分析給學員認識、體悟與了解，從遊戲中發現「樂」與「共」的理。平日與親友們分享遊玩美的數倍。並結合生活主題。每人、每組約收費100元。	9/2 12/30	1 2	19-20 20-40	2	2000 中國 山中
EW0304	生活寫實攝影	何賀樹	利用自己手邊的相機學習拍攝生活、享受拍照的樂趣。(請自備單眼或微單型數位相機、高階手機)	9/6 1/3	1 1	19-20 11-50	3	3000 中國 山中
EW0205	茶道生活美學	洪照君	講述中國文人階層內涵，每堂課都有實務茶席、品茶、茶花、茶藝交流分享，鼓勵學員學習寫真設計作品。材料費約1000元。	9/6 1/3	1 1	19-20 11-30	3	2000 中國 山中
EN1206	農產品加工與利用	賴威欣	藉由實際操作來學習傳統創新作品的產品加工方法，提升在地農產品的利用與多元化，增加附加創意的機會。材料費500元(多退少補)，瓦斯電費300元。	9/13 12/29	1 2	18-50 21-40	3	3000 世賢 教養
ED1307	無毒有我手工藝	許鈴芳	利用生活週遭可增加興趣的各類天然素材，學習由淺而深的手工藝製作技巧，上完課程的學員可獨立製作出環保手工藝。材料費約2980元。	9/20 12/30	1 2	19-50 11-30	2	2000 世賢 教養
EN1208	AI生活與職場應用全攻略	蔡明峰	幫助您輕鬆掌握 AI 工具，讓 AI 成為工作與生活的得力助手！無論是優化重疊的工作、提升效率、或是透過 AI 工具，提高您的競爭力，本課程將為您提供生活與職場的實用、更實效、電腦上課程500元。	9/20 12/30	1 2	19-50 20-40	2	2000 世賢 教養
EN1309 NEW	健康烘培DIY樂	饒芳枝	透過生活環境的轉化與「台中世大區烘培班與烘焙班老師」運用生活環境的技巧，使用當季食材結合烘培技巧的巧思，打造原鄉民食健康與進步特色，實現台灣在地食材新感動。收費 2500元 ，瓦斯電費300元。	9/20 12/30	1 2	19-50 21-40	3	3000 世賢 教養
EN1210	輕鬆學習紀錄片	李安豐	帶領學員逐步學習拍攝紀錄片的各種技巧，從如何引發拍攝主題、田野調查、策劃腳本開始，透過過去共同參與學習、在拍攝過程中，加深對學習環境的認識。(本課程收費1900元，由台中世大區大學後課程生活教養班會場 2024年-2025年度推廣課程表 正式入課)	9/3 12/31	3 1	19-20 20-40	2	1000 世賢 教養
EN1211	家庭水電DIY(基礎班)	趙山坡	在家庭水電設施維護及安全自動手作的趨勢下，建立學員基本原理的認識及操作能力。材料費約2000元。	9/3 12/31	3 1	19-20 20-40	2	2000 世賢 教養
ED1212	多重宇宙的 全齡歲月返遊日	黃傑源	將桌遊的知識與資訊，藉由遊戲於樂的特性，分析給學員認識、體悟與了解，從遊戲中發現「樂」與「共」的理。平日與親友們分享遊玩美的數倍。並結合生活主題。每人、每組約收費100元。	9/4 1/1	1 1	19-20 14-50	2	2000 世賢 教養
EN1213	生活品味- 吃香喝辣過生活	賴東科	經由前導將生活品味有香氣、味道的食材，呈現日常生活中吃的料理或飲品，在達到健康飲食與生活、同時可增進生活品味。學員自備相機與手機、小鍋、湯匙、筷子。材料費約500元。	9/4 1/1	1 1	19-20 14-50	2	2000 世賢 教養
ED1214	快樂學習平板與智慧型手機	李威慶	認識電腦、學習操作基本軟體及好用的應用軟體，帶來生活的方便。 需自備Android系統的平板或智慧型手機。85歲以下學員帶手機。	9/5 1/2	5 1	19-50 01-50	2	2000 世賢 教養
ED1215	茶道與咖啡： 感知與心靈、細膩與共鳴	王有鈞 林淡彬	深入淺出學習茶葉，分辨茶種，學習品茶，在何種溫度下進行，可衍生出一手好茶。認識手衝咖啡的相關知識與應用，學員將了解「學會基礎的咖啡知識之外，板板咖啡的香氣與風味，學員將能將咖啡與茶結合出獨特的咖啡風味。自行攜帶方便式品咖啡與茶的小杯子(材料費：各茶葉\$1,500、咖啡豆\$材1,500)	9/5 1/2	5 1	14-20 14-50	2	2000 世賢 教養
EN1216	走讀台中學攝影	李安豐 許大慶	從基礎攝影起步，教授走讀拍照及原鄉專業攝影技巧。安排假日外拍，並透過影像紀錄。(本課程收費1919元由台中世大區大學後課程生活教養班會場等)	9/5 1/2	5 1	19-20 20-40	2	2000 世賢 教養
EN1317	生活木工DIY	熊文義	想要學習木工DIY的初學者，區區木工機具、手工工具與實用木工的使用，課後學員可自製材料2,000元(含材料費、工具費、午餐費)後，學員將能將木工DIY。【戶政教學班：西區區工機班2025開課】(課後至術作上作)	9/5 1/2	5 1	18-40 21-30	3	3000 世賢 教養
EW1318	上衣設計與縫製	施如意	學習打版原理與縫製技巧，可以自己動手縫上衣。本班備有工業客棧客棧和縫衣機，所學可上手縫縫衣。材料費約500元。	9/6 1/3	6 1	13-30 16-20	3	3000 世賢 教養

F健康休閒

序號	課程名稱	授課教師	課程內容大綱	開課日期	星期	上課時間	週數	學分	學分費	上課地點	
FN0201	HIP-HOP街舞(基礎)	王寬豪 (河東老師)	各級學校MV舞及街舞老師	街舞適合各年齡層，讓自己可以跟著音樂隨心所欲地舞蹈，就從基礎&律動開始。	9/1 12/29	一 二	18:20-20:00	18	2	2000	中山國中
FN0202	拳擊有氧與筋膜滾動 皮拉提斯	吳國藩	核心肌力與拳擊有氧教學	結合拳擊動作與有氧舞蹈的全身性運動來活動全身大肌群，透過皮拉提斯增進核心肌力整合，穩定與控制的肌力並運用滾動肌肉中潛藏的能量釋放或滾動點；男女皆宜；備備乾淨球、瑜珈墊毛巾、水杯。	9/1 12/29	一 二	19:00-20:00	18	2	2000	中山國中
FN0203	瑜珈提斯	黃佩君	國立台灣體育大學碩士；世界健身聯盟瑜伽提斯老師	透過呼吸練習、動作伸展與局部性肌群的雕塑，達到舒展身心與緊實肌群的效果。(請自備瑜珈墊。男女均可)	9/2 12/30	二 三	19:00-20:40	18	2	2000	中山國中
FN0204	國標摩登舞 (華爾滋+探戈)	廖清忠 賴麗貞	摩登舞教練、電腦公開國際摩登舞賽、C級教練裁判合格者、國際舞比賽評審	健身休閒，展現自信，促進良好人際關係，能於舞場展現國標舞之美。有無基礎皆可，自備國標舞鞋。※最低20人開班。	9/2 12/30	二 三	19:00-20:40	18	2	2000	世貿教室
FN0205	輕活氧望身肚皮舞	張小燕	專業肚皮舞老師	現代人常因缺乏運動而導致新陳代謝變慢，變成小腹婆。雕塑健康曲線。(有無經驗皆可，男女兼收，自備專用腰巾，可開團。)	9/3 12/31	三 四	18:20-20:00	18	2	2000	中山國中
FN0206	多功能有氧	賴紫瑜	學校、社團有氧老師	強化心肺功能及提昇整體體能(HRPF)，強化柔軟度及協調性，舒緩壓力。(請自備瑜珈墊及乾淨的運動鞋)	9/4 1/1	四 五	19:00-20:40	18	2	2000	中山國中
FN0207	國標摩登舞&社交舞 (探舞+英式探戈)	廖清忠 賴麗貞	摩登舞教練、電腦公開國際摩登舞賽、C級教練裁判合格者、國際舞比賽評審	健身休閒，展現自信，促進良好人際關係，能於舞場展現國標舞之美。有無基礎皆可，自備國標舞鞋。	9/5 1/2	五 六	19:00-20:40	18	2	2000	世貿教室
FN0208	瑜珈 (皮拉提斯禪棍骨椎照護)	楊靜雯	慈光皮拉提斯訓練中、講師、美國IP國際全方位瑜珈課程教練	結合瑜珈與皮拉提斯伸展與核心訓練之精華，利用禪棍(Zen Stick)單點支撐與橫滾原理的巧妙運用，全方位強化與舒展，達到脊椎照護的目的。(自備瑜珈墊，普通適合運動服及乾淨的運動鞋)※最低20人開班。	9/5 1/2	五 六	19:00-20:40	18	2	2000	中山國中
FN1209	體適能有氧	賴紫瑜	學校、社團有氧老師	正確的心肺力訓練預防運動傷害。增進柔軟度及協調性，舒緩壓力。(請帶乾淨的鞋子)	9/1 12/29	一 二	18:20-20:00	18	2	2000	世貿教室
FN1210	瑜珈提斯	黃佩君	國立台灣體育大學碩士；世界健身聯盟瑜伽提斯老師	透過呼吸練習、動作伸展與局部性肌群的雕塑，達到舒展身心與緊實肌群的效果。(請自備瑜珈墊。男女均可)	9/1 12/29	一 二	20:10-21:50	18	2	2000	世貿教室
FD1211	健康瑜珈	張筱苒	專業瑜珈及太極拳老師	瑜珈與生活結合，適當的伸展與放鬆，享受喜悅的生活。(需自備瑜珈服、瑜珈墊，可團體。)	9/2 12/30	二 三	09:50-11:30	18	2	2000	世貿教室
FD1212	古典舞	廖惠貞	長春梅村古典舞教學系統師資	藉由易學的歌舞編排，感受穿越時空體態靈動且秀麗的古典舞之美。學習古典舞常用的舞姿造型、基礎動作及步伐，掌握動作韻味及身段的運用，展現古典舞與秀麗。(請穿合身舒適的衣服及芭蕾舞鞋)	9/2 12/30	二 三	14:00-15:40	18	2	2000	世貿教室
FD1213	運動舞蹈與體態雕塑	曾淑娟 (女)	有氧老師	運動舞蹈消耗卡路里，加速新陳代謝。體態雕塑運動訓練出優美的體態。(請自備瑜珈墊及乾淨的運動鞋)	9/2 12/30	二 三	18:20-20:00	18	2	2000	世貿教室
FN1214	皮拉提斯核心肌群運動	劉明照	皮拉提斯指導老師	提高核心適能、協調性、肌力、肌耐力與平衡性。利用彈力球作核心肌群訓練，輔以滾筒刺激肌膜放鬆練習。(請自備瑜珈墊)	9/2 12/30	二 三	20:10-21:50	18	2	2000	世貿教室
FD1215	有氧伸展瑜珈	賴紫瑜	學校、社團有氧老師	柔軟度的訓練，強化身體核心部位，溫和安全的動作，調整不良姿勢，減輕腰、背酸痛。(請自備瑜珈墊及乾淨運動鞋)	9/3 12/31	三 四	11:30-13:10	18	2	2000	世貿教室
FD1216 NEW	健走杖運動— 健走+增肌力，健康有活力	張巧甄	台歐式、日式、不銹鋼式健走杖指導員，植牙師，國民運動中心健步班指導員	強化關節靈活度及增強全身各部位肌耐力，提升平衡感與穩定度，預防跌倒。學員自備健走杖1根(1號)或支付費用(同款)或跟講師租借健走杖，1次/\$50，學員自備健走杖1根/\$150，14天/1500元。	9/3 12/31	三 四	14:00-15:40	18	2	2000	世貿教室
FD1217	熟齡街舞入門動一動	王寬豪 (河東老師)	各級學校MV舞及街舞老師	街舞適合各年齡層，讓自己可以跟著音樂隨心所欲地舞蹈，就從基礎&律動開始。(請帶乾淨的鞋子。)	9/3 12/31	三 四	15:40-17:00	18	2	2000	世貿教室
FN1218	體適能有氧與 多元輔具皮拉提斯	賴敏如	有氣與皮拉提斯教師	有氣與皮拉提斯相輔相成，提升身體條件，安全瘦身。課程將運用：核心球、彈力帶、長尺/短尺滾筒、平衡墊、皮拉提斯腳環等。(請自備瑜珈墊)	9/3 12/31	三 四	18:20-20:00	18	2	2000	世貿教室
FN1219	楊家老架養生太極拳 (初級)	張筱苒	專業瑜珈及太極拳老師	學習楊家老架式太極拳108式套路第一段(16式)，身心內外兼修，由淺而深。無性別、年齡限制。	9/3 12/31	三 四	19:30-21:10	18	2	2000	世貿中心戶外廣場
FN1220	楊家老架養生太極拳 (中級)	周通能	中華民國楊式太極拳總會楊家老架分會教練，台北楊式太極拳總會楊家老架分會副總教練	學習楊家老架式太極拳108式套路(後段)。選讀學員需帶過楊家老架養生太極拳初級課程，無性別、年齡限制。	9/3 12/31	三 四	21:30-23:10	18	2	2000	世貿中心戶外廣場
FN1221	流行MV舞	王寬豪 (河東老師)	各級學校MV舞及街舞老師	韓風MV舞不分年齡老少，讓更多的人喜歡跳舞，從中獲得跳舞的興趣。請帶乾淨的鞋子。	9/3 12/31	三 四	20:10-21:50	18	2	2000	世貿教室
FD1222	望身優體瑜珈	張筱苒	專業瑜珈及太極拳老師	贅肉是身體異常的警告訊號，將此異常的警告訊號消除自然就能消除脂肪贅肉，恢復健康且窈窕。(需自備瑜珈墊、瑜珈墊，可團體。)	9/4 1/1	四 五	09:50-11:30	18	2	2000	世貿教室
FN1223	熟齡拳擊有氧與 筋膜滾動皮拉提斯	鄭豐榮	台北市拉提斯訓練中心老師、熟齡拳擊教練與指導員證書	適合熟齡族群，結合拳擊動作與有氧舞蹈的全身性運動來活動全身大肌群，透過皮拉提斯增進核心肌力整合，穩定與控制的肌力並運用滾動肌肉中潛藏的能量釋放或滾動點；男女兼宜，自備乾淨球、瑜珈墊、毛巾、水杯。	9/4 1/1	四 五	14:00-15:40	18	2	2000	世貿教室

G 社團活動

編號	課程名稱	授課教師	課程內容大綱	開課時間	星期	節數	學分	上課地點
GN0301	探索與丈量 中台灣文化資產	黃慶聲 國立台中教育大學歷史系 中臺教育文化資產與社區發展學系教授	認識中台灣區域特色與多元族群的發展；實地踏查「區域型文化資產」、體驗部落人文之美。	9/4 四	18:50 21:30	18	3	1500 中山國中
GN0202	大自然人文生態深度探索	王國雄 臺南市立動物園館長	透過導賞的介紹及解說培訓，對社區的人文古蹟及自然動植物有更深的認識。(戶外教學途徑採公共，油費由學員平均分担)	9/4 一	19:40 20:40	2	2000	中山國中
GN1303	大肚山自然公園與 壯隘森林	吳金樹 大肚山自然公園管理處主任 大肚山自然學會會長	以共學社團的型態，透過參訪、踏查、實地等的方式，培養永續台灣的環境意識與責任。材料費約1000元。(至內埔每次約節課，戶外課時數較長另議)	9/2 二	19:40 20:40	18	3	1500 世賢教室
GN1204	大家來學歌仔戲	林美雀 金線歌仔戲團團長；金線歌仔戲團指導老師	認識歌仔戲之唱腔身段，推廣本土戲曲，傳承優美文化，讓更多的民衆了解歌仔戲之美。	9/5 五	21:50 20:10	2	1000	世賢教室

II 表演藝術

編號	課程名稱	授課教師	課程內容大綱	開課日期	星期	上課時間	週數	學分	學費	上地點
HN0201	民謠吉他&烏克麗麗	尤泰侯	中台社區大學烏克麗麗班老師 歡迎有基礎和喜歡唱歌的民衆一起來輕鬆快樂的學習，開心的彈唱。須具備基礎(吉他会封閉和弦；烏克麗麗會C調閉和弦)教材費320元。	9/3 12/31	三	19:00-20:40	18	2	2000	中山園中
HN0202 NEW	小提琴初級班	何鳴山	倫敦三一音樂學院(小提琴) 以英國皇家音樂學院一般與鈴木教法初級為課程的開始。從拿琴、弓開始，為學員打下穩定的基礎。講義費250元。學員自備樂器、肩墊、譜架。	9/4 1/1	四	19:00-20:40	18	2	2000	中山園中
HN1303	歌曲歌唱(A)	林翠玲	Song Good歌唱班負責人 中台社區大學電聲班老師 將歌唱的基本功及精髓，透過演唱，轉化成最簡單的方式改善缺點，從不斷進步中，在舞台上展現絕對自信與風華。	9/1 12/29	一	18:50-21:40	18	3	3000	世貿教室
HN1204	二胡演奏(中級1)	顧臻沂	顧臻沂二胡演奏音樂老師 影隨心動/音樂家基礎：限額20名。教材400元。	9/1 12/29	一	19:00-20:40	18	2	2000	世貿教室
HD1205	長笛演奏(白天)	曾子軒	國立嘉義大學音樂學系老師 長笛音域非常廣，低音溫暖，高音優雅清晰，詮釋古典音樂及流行音樂皆相宜，演奏時姿勢優雅，是一個非常好玩的樂器。學員需具備熟練上升一降音階程度(自備長笛)。	9/2 12/30	二	14:00-15:40	18	2	2000	世貿教室
HN1304	歌曲歌唱(B)	林翠玲	Song Good歌唱班負責人 中台社區大學電聲班老師 將歌唱的基本功及精髓，透過歌曲，轉化成最簡單的方式改善缺點，從不斷進步中，在舞台上展現絕對自信與風華。	9/2 12/30	二	18:50-21:40	18	3	3000	世貿教室
HN1207	民謠吉他&烏克麗麗	尤泰侯	中台社區大學烏克麗麗班老師 歡迎有基礎者一起體驗聆賞琴聲自在高歡的感動。學員具備基礎(吉他会封閉和弦；烏克麗麗會C調閉和弦)教材費320元。	9/2 12/30	二	19:00-20:40	18	2	2000	世貿教室
HN1208	長笛演奏(晚上)	曾子軒	國立嘉義大學音樂學系老師 拓展長笛吹奏技巧，並且能組織二部的音樂合奏。適合可以自己上手吹出四個升降以內的小曲。	9/3 12/31	三	19:00-20:40	18	2	2000	世貿教室
HD1209	12孔陶笛輕鬆吹	戴昭昭	空靈鼓及陶笛音樂老師 陶笛是容易上手樂器，小號便於攜帶，表達藝術生活化的優美旋律，無須任何基礎，無須看五線譜，只要看簡譜。使用中音12孔A陶笛，學員自備陶笛代購價1200元。	9/4 1/1	四	09:50-11:30	18	2	2000	世貿教室
HD1310	忘憂空靈鼓	戴昭昭	空靈鼓及陶笛音樂老師 精選流行/古典/傳統經典曲樂，讓你更融入美妙的意境，進而能運用上手的技巧協助以鼓奏技巧，演奏出更豐富的優美旋律。需自備或購買代購15支大調空靈鼓(約5000元)。	9/5 1/2	五	08:50-11:40	18	3	3000	世貿教室
HD1111	小提琴(進階)	羅紹祺	美國紐約大學小提琴演奏老師 認識古典音樂，學員須具備基礎，清楚第一把位四條弦上的音。隔週上課。需自備小提琴。(隔週上課，以養生為主， 新生學員具備完樂時2/3冊的程度，可免進第一堂課。)	9/5 1/2	五	16:10-19:00	9	1	1000	世貿教室
HN1212	小提琴中級(G2)	何鳴山	倫敦三一音樂學院(小提琴) 學習演奏技巧，掌握豐富、廣泛的音色。以英國皇家音樂學院2-3級與鈴木教法初級為基礎。學員需參加加大小提琴初級班或學習過小提琴1年。講義費約250元。	9/5 1/2	五	19:00-20:40	18	2	2000	世貿教室
HW1213	小提琴中級(G1)	何鳴山	倫敦三一音樂學院(小提琴) 學習演奏技巧，掌握豐富、廣泛的音色。以英國皇家音樂學院一般與鈴木教法初級為基礎。學員需參加加大小提琴初級班或學習過小提琴1年。講義費約250元。	9/6 1/3	六	09:50-11:30	18	2	2000	世貿教室
HN1214	流行古箏彈奏	葉秋月	華社社團古箏班老師 藉由耳熟能詳的流行音樂，運用左右手彈奏技巧讓樂曲更豐富華麗。講義費約300元。教室內樂器使用800元(亦可自備古箏)。有古箏入門基礎者。	9/6 1/3	六	13:30-15:10	18	2	2000	世貿教室
HN2215	愛上烏克麗麗彈唱	黃惠琴	美國華盛頓國際大學(教育音樂) 美國華盛頓國際大學(教育音樂) 比翼評審委員 烏克麗麗攜帶方便，學習入門快，可彈唱自如。(若無基礎皆可)	9/11 1/1	四	18:00-19:40	18	2	2000	產家園中
HN2216	古箏&葫蘆絲的韻與美	黃惠琴	美國華盛頓國際大學(教育音樂) 美國華盛頓國際大學(教育音樂) 比翼評審委員 古箏&葫蘆絲-選擇一種樂器學習，老師個別指導。葫蘆絲約1000元以上。(老師講解後再決定購買)	9/11 1/1	四	19:10-21:40	18	2	2000	產家園中

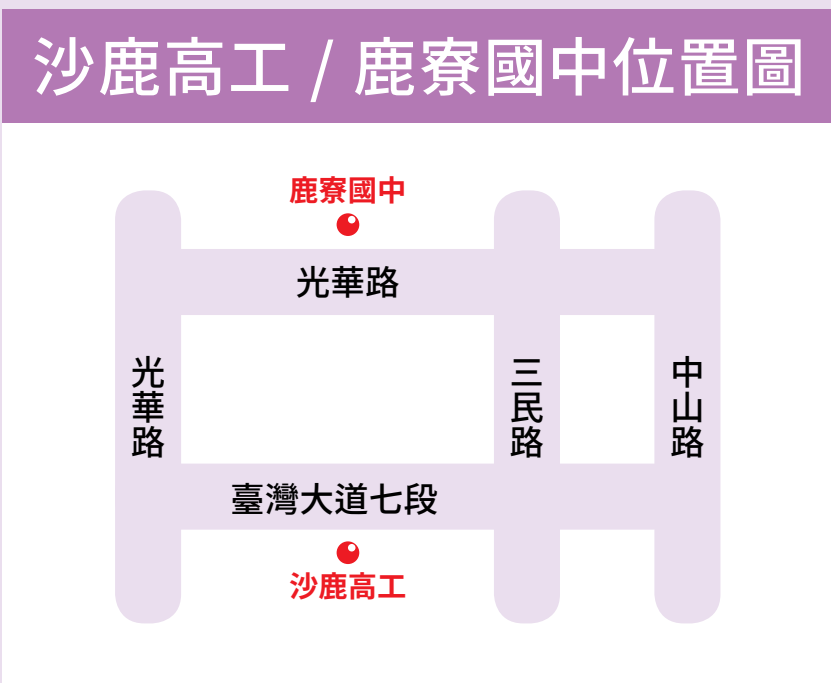
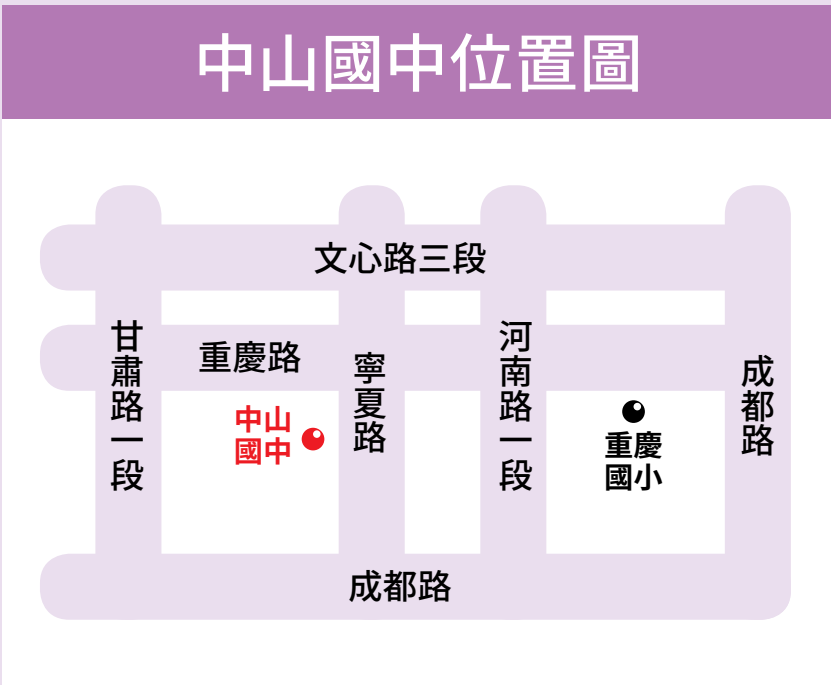
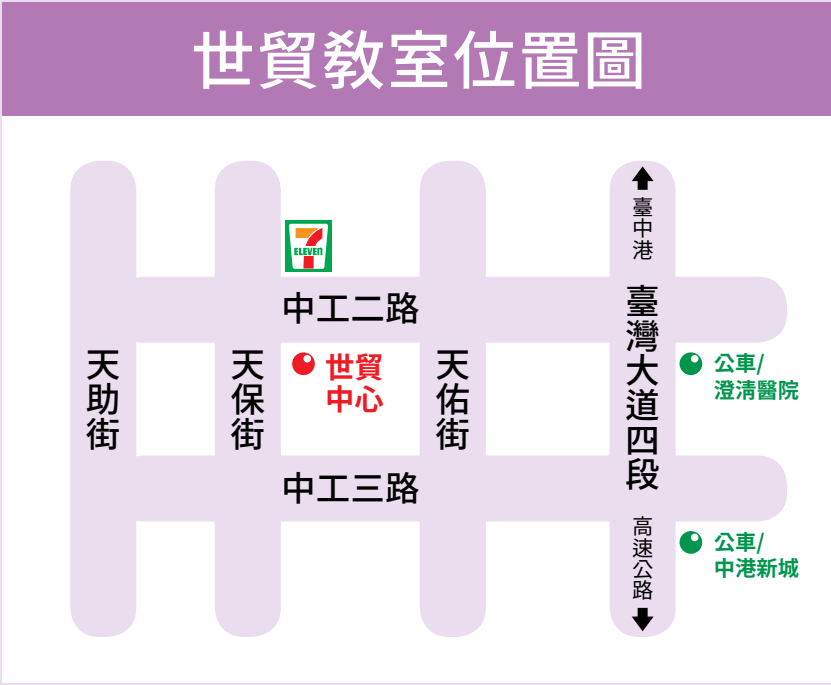
外語系列

編號	課程名稱	授課教師	課程內容大綱	開課日期	星期	上課時間	週數	學分	學費	上課地點
IN0201	生活西班牙語	林麗霞 華文大學西文系講師；台灣科技大學西班牙語系教授；台灣師範大學第二外國語講師	延續114年春季班「生活西班牙語」課程；本週主題：請求、接受或拒絕、應付社交場合等語彙及西班牙日常發音並學過之句型複習包括動詞、敬語及命令等語彙之學習。 (Agencia ELE Nueva edición 3 / SOEL / 2018 / 定價約1150元)	9/22	二	19:00-20:00	18	2	2000	中山國中
IN0202	西班牙語(進階2)	林麗霞 華文大學西文系講師；台灣科技大學西班牙語系講師；東海大學第二外國語講師	延續114年春季班「西班牙語(進階1)」的課程；本週主題：敘述個人經驗、描述他人經驗、熟練基本西班牙語文法，並可運用陳述語氣詞在完成時態、簡單過去完成時態、可能時態及假設語氣現在時態之學習。(教材: Espacio Joven A2.2, 書籍約900元)	12/31	三	19:00-20:00	2	2000	中山國中	
IN0303	與老外EZ Talk	Steven R Jones (外教駐台)	聆聽不同口音，練習口說能力，學習新詞彙。了解美國和外國文化以及當前的新聞主題。	9/4	一	18:50-21:30	18	3	3000	中山國中
IN0204	輕輕鬆鬆日語(初階5)	賴韻琳 台科技大學兼任講師	適合已學過初階日語本週「第7-4課單元」或已輕學過形容詞變化之學生。藉日文歌曲演唱、日本文化、日本風俗民情差異介紹，與學員的生活結合。 (初階日本語14)/學風出版(初階1級/2級)	9/5	五	19:00-20:00	18	2	2000	中山國中
IN1205	西班牙語(初級2)	林麗霞 華文大學西文系講師；台灣科技大學西班牙語系教授；台灣師範大學第二外國語講師	內容延續114年春季「西班牙語(初級1)」的課程；運用下列情境的西班牙語來描述生活，即使用西班牙語來描述：本週主題：時間及節日語彙之學習。 (教材: 我的西班牙語寶典 A2.1, 書籍約400元)	9/1	一	19:00-20:00	18	2	2000	世賢教室
			引導式教學，生活情境演練，課程當中穿插日文歌曲，日本時態講解，讓日	12/29	四	18:20				

IN1206	生活日語(1)

IN1207	初級美語輕學 發音及會話班	謝惠玲	杜大寶資深英語老師	透過透過聽覺與輕入門學習發音和止音並且增進日常生活会話實用語，再搭配SC麻呂讀英文學字更多元有趣。講義費為0/300元。	3/4 12/30	3/30 11/30	18	2	2000	世賢 教室
IN1208	生活日語(進階1)	賴佩琳	台中科技大學兼任講師	適合已學習過初級日語(日本)有150小時以上日語學習經驗者。引導式教學，學生在教師引導下，透過聽、說、讀、寫，學習日語會話。適合已學習過初級日語者。(初級日本語(下)臺南出版 2016年增訂版/250元)	9/4 1/1	18:20 20:00	18	2	2000	世賢 教室
IN1209	快樂實用生活英語	張嘉霖 (Wales)	英國Trinity大學教育碩士；專業英語老師	適合已有簡單文法及會話基礎者，讓學習者能用英語在生活應用，不會恐懼用英語跟老外溝通，學習生活會話及表達。	9/4 1/2	15:40 17:00	18	2	2000	世賢 教室
IN1210 NEW	德語初級與文化	胡若安 Reinhard Straub univ	專業德語老師、中德翻譯	從零開始學德語，內容包含認識發音和字母、簡單詞彙、能介紹自己和別人在德國如何做事、如何能做事。講義、講義的翻譯、說、讀、寫的教學法解釋。Schritte International Neu (A1.1) (Hueber) 2016/600元)	9/5 1/2	19:00 20:00	18	2	2000	世賢 教室
IN1311	生活英語與美國文化	Steven R. Jones (外語教師)	專業外籍英語教師	教學內容以生活化、實用化為原則，透過閱讀、輕鬆活潑的教學方式，培養學生英語溝通的基本能力，可以認識和理解美國文化。	9/5 1/2	18:50 21:40	18	3	3000	世賢 教室
IN1212	時事新聞英時	Murphy (外語教師)	專業外籍英語教師	取材取自國內外重要時事新聞，透過閱讀不同類型的報章、雜誌及收聽各類新聞廣播，新聞報導的理解訓練。幫助學員在學習及加強英文實力之餘，亦能掌握新聞時事。	9/6 1/3	18:30 20:10	18	2	2000	世賢 教室

各校區位置圖



◆感謝中山國中、沙鹿高工、鹿寮國中、西屯區公所等單位熱情協助。◆

114年度第二期招生簡章

8月15日早鳥優惠截止日

課程異動將會公告在本校網站，或以電話簡訊通知；正常開課則不另行通知，請準時到課。

一、招生對象

不限學歷，不須入學考試，皆可報名選讀。

二、開課時間

114年9月1日至115年1月3日止，計18週(含公民素養週)。

- 公民素養週【114/10/27-11/1：依臺中市政府教育局規定辦理。該週不上課，由學校另外安排講座或活動，並於舉辦前公告。講座或活動時數列入18週課程時數，每位學員至少須參加一場，未參加者視同該週缺課。
- 上課期間若遇颱風…等天然災害，本校比照公立學校以臺中市政府之公告為停課與否之依據，本校不另行通知，且不補課。

三、上課地點

- 中山國中：臺中市西屯區寧夏路179號
 - 沙鹿高工：臺中市沙鹿區台灣大道7段823號
 - 鹿寮國中：臺中市沙鹿區光華路385號
 - 世貿教室：臺中市西屯區天保街60號(台中世界貿易中心)
- ※114年秋季班因中工教室進行耐震補強工程，本學期暫停使用。

四、學制

學制：學分制，每科依上課時數規劃1-3學分。學員實際上課時數達該課程應上課時數之三分之二以上且成績及格者，可申請社區大學核發「學習證明」(各校區第16週起開始受理申請)。課程之學分數請參閱簡章。

※本校課程之修課時數可作為臺中市教師之研習時數，及公務人員終身學習護照之認證。(第16週起受理申請)

五、報名注意事項

- 報名繳費期間自即日起至114年8月22日(星期五)止，招生人數不足課程取消開班。確定開班且未額滿之課程9月20日前仍可接受報名。
- 人數額滿的班級以收到費用的先後順序為準，恕無法超收！
- 人數額滿班級報名者若未及時完成繳費，本校將自動取消您的報名，敬請見諒。
- 如果課程無法成班或有異動，將公告在本校網站。學員請依上課時間準時出席，本校不另行通知。

六、報名方式

※建議多利用網路報名，ATM轉帳繳費。臨櫃報名者請先電話洽詢世貿辦公室，04-23550789。

1. 臨櫃報名繳費：

世貿中心	週一至週五 09:00-17:00
TEL:23550789	週一至週五 18:30-20:00(7/14-8/22)
中山國中	週一至週五 18:30-20:00(7/14-8/22)
TEL:23150299	

2. 傳真報名：填寫報名表後傳真至04-23582686

3. 網路報名：https://www.wtctxg.org.tw

註：使用傳真或網路報名後，請儘速繳費。網路轉帳者欲取消課程，請來電告知。

七、收費標準

- 報名費：150元 / 每人每學期。(114年8月15日前報名繳費者免收)
- 學分費：如每門課程所標示之金額。
- 學雜費：指上課使用之書籍費、講義費及實習用的材料費。費用依選修的課程而異，課程所需之「材料費」、「教材費」及「冷氣卡費」，開學後由各班自行收取。(報名時請先繳報名費及學分費)
- 旁聽費：每門每次250元。(未額滿的課程，開學後前3週開放旁聽，第4週起恕不接受旁聽。)
- 團體保險費：依教育局規定代收代付，每學期260元。(含100萬元意外險+1萬元傷害醫療實支實付，學員年齡15歲至75歲方能投保，外籍人士須檢附居留證正反面影本。)
- 優惠對象：
 - 年滿65歲以上民衆憑身份證影本，免收150元報名費。
 - 年滿18歲以上之中低收入戶、身心障礙者、新住民(本國籍之外籍配偶，憑有效之居留證)及原住民，報名時繳交相關證明文件影本，學分費半價優惠。(已優惠課程不再優惠)

八、繳費方式

- 現金：親自報名繳費
- 郵局劃撥：帳號：21190461，戶名：財團法人台中世界貿易中心，請在劃撥單上註明姓名及課程代號。
- 全省實體ATM轉帳(含網路ATM轉帳，不適用銀行櫃檯繳費)
 - 轉帳銀行：玉山銀行(銀行代號：808)
 - 轉帳帳號：95313+報名學員本人身份證字號【英文字母請以對照表二位數字代替】
- 轉帳流程：



• 身份證字號英文對照表：

A	B	C	D	E	F
01	02	03	04	05	06
G	H	I	J	K	L
07	08	09	10	11	12
M	N	O	P	Q	R
13	14	15	16	17	18
S	T	U	V	W	X
19	20	21	22	23	24
Y	Z				
25	26				

九、繳費注意事項(報名前請詳閱)：

- 繳費後因個人因素申請退費者，請於8月29日(五)17:00前持繳費證明至本簡章六報名方式記載之報名地點及時間辦理退費事宜，可先電洽世貿辦公室辦理，電話23550789。(只退學分費，不退報名費。)
- 9/1-9/13(開學後前2週)擬退學者，退學分費的8成；9/15-9/20(開學後第3週)擬退學者，退學分費的5成。請檢附繳費收據至世貿中心(週一至週五09:00-17:00)或中山國中/世貿教室(週一至週五晚上18:30-20:30，週六9:00-16:00)辦理退費。報名費恕不退費，逾期則不予受理。
退費方式如下(擇一)：
 - 請至各校區現場辦理現金退費。
 - 如不克前來校區辦理退費者，由校方於10月10日前統一寄發退費支票。
- 未能開班之班級全額退費(原則上每班報名人數須達12-20人以上才開班)。
退費方式如下(擇一)：
 - 請至各校區現場辦理現金退費。
 - 如不克前來校區辦理退費者，由校方於10月10日前統一寄發退費支票。
- 開學3週內(9月20日前)可申請改選課程，每人每班限改選一次，第二次以後改選，每班每次收取200元手續費，辦理改選的學員，請來電或持原繳費收據辦理。第四週起恕不接受改選。
- 本校恕不接受課程保留。

十、重要行事曆

114年9月1日(星期一)~1月3日(星期六)陸續開課，學員請依上課時間準時出席，本校不另行通知。

報名截止	114年8月22日(星期五) (如遇該班級人數額滿，即提前截止報名)
申請課程加退選截止	114年9月20日(星期六)
國定假日放假 (不另行補課)	114年10月6日(一)：中秋節放假一天 114年10月10日(五)：雙十節放假一天 114年10月25日(六)：光復節放假一天 114年12月25日(四)：行憲紀念日放假一天 115年1月1日(四)：元旦放假一天
公民素養週	114年10月27日~11月1日 (本週不上課，學員需參加學校舉辦之講座或活動)

※珍愛地球，上課學員請自備環保杯。

【聯絡地址】407017臺中市西屯區天保街60號

【洽詢專線】04-23550789

【傳真】04-23582686

歡迎上網查詢https://www.wtctxg.org.tw (請搜尋「台中文山社大」)

台中文山社區大學簡介

台中市文山社區大學自民國91年接受臺中市政府教育局的委辦而開始營運。今年邁入第24年，學員的選課人次累積13萬人次，開辦課程6000多堂，校務評鑑方面也屢創佳績。

24年來我們即以『終身學習』、『社區深耕』、『弱勢關懷』、『文化傳承』、『生態教育』、『公共參與』為校務發展的六大主軸，營造一個群體共同成長的環境。在面臨環境不斷地遭遇開發破壞及氣候變遷的嚴峻挑戰之下，近年來以『里山倡議、淺山生活』，強調結合傳統與創新智慧、促進在地資源循環使用，以大肚山為基地，發展淺山生活知識學，114年持續推動「淨零轉型」社區公民參與，引導社大學員在社區生活中，關注、參與淨零減碳的行動，期待經過我們的努力與參與讓社會產生一些改變。

人生並沒有太多個20年，一路走來，感謝有很多師生與我們相伴，有從青年到壯年、也有從壯年到老年，在學習的過程中豐富彼此的生命，建立深厚的情感。我們珍惜與感恩，感謝過去曾經的批評、勉勵、讚美、鼓勵、幫助，讓一顆種子逐漸長大成樹，這是行政人員、老師、學員及太多人所共同努力的成果。

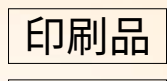
校長 林柏榕

學習，超越時間與空間的限制，開拓生命的廣度與深度。

台中市文山社區大學114年度第二期 報名表

姓名	性別	☐ 舊生 ☐ 新生
生日	民國____年____月____日	身分證號
服務單位	職稱	
職業	☐ 1.公 ☐ 2.教 ☐ 3.工 ☐ 4.商 ☐ 5.服務業 ☐ 6.自營 ☐ 7.家管 ☐ 8.待業中 ☐ 9.其他_____	
最高學歷	☐ 1.博士 ☐ 2.碩士 ☐ 3.大學 ☐ 4.專科 ☐ 5.高中 ☐ 6.國中 ☐ 7.國小	
通訊地址	____縣____市____區____鄉____鎮____村____里____路____街____段____巷____弄____號____樓	
電話	日(____)____ 夜(____)____	傳真
手機	◆課程臨時異動將以簡訊通知 ◆您將獲得最新的活動訊息	
E-mail		

※本報名表之個人資料，係作為臺中市政府、文山社大之蒐集、處理、統計及相關事項之用。由承辦單位依相關法令規定妥善保存保密。傳真：04-23582686



台中市郵局許可
台中字第933號
(無法投遞請勿退回)





114年度第二期 開始招生

洽詢專線：04-23550789

主辦單位 / 臺中市政府教育局 承辦單位 / 台中世界貿易中心

114年秋季班新課程推薦

《多元探索》

- 大肚台地走讀之旅與地方創生
- 詩詞紅樓話世情
- 探索台中的軍事眷村與文化
- 音樂與電影
- 歡唱學英語及西洋音樂欣賞
- 探索日本文化小徑
- 論語的生活智慧
- 從電影中體悟《易經》的智慧
- 生活法律
- 水台灣水人生
- 魚菜共生中階班
- 小提琴初級班

《第二專長》

- AI生活與職場應用全攻略
- 健康烘焙DIY樂
- 無毒有我手工皂

《心靈成長》

- 情緒樂活心理學
- 從電影學習愛與生死
- 莊子養生哲學—正念紓壓

《藝術賞析與創作》

- 和諧粉彩初階

《語言文化》

- 德語初級與文化



114春季班社大「講師工作坊暨交流活動」，由王國雄老師進行班級經驗分享與交流



2025南區步道學實務結業及成果發表會(共同主辦單位：台灣千里步道協會、台中文山社大、高雄第一社大、旗美社大、台東社大)



吳長鋐老師帶領「大肚山頂山腳叭叭走」工作坊，跟著油管去旅行，觀察飛機用油如何藉由輸油管從高美濕地一路送到大楊油庫，再到清泉崗機場。



蔡志忠老師與楊勝欽老師共同帶領「植物與文明-人類從農業文化到淨零生活工作坊」，進行伐子溪的樹木觀察與健檢，碳吸存量的測量。



呂木蘭老師主講「這個世界很多元，性別也是!-認識多元性別」期盼共創一個尊重性別差異及多元共融的社會。



徐毅振老師帶領「跟著科學風水地理師走讀大肚台地X紀念1935年墩仔腳大地震工作坊」，參訪后里圳於1935年墩子腳大地震被斷層切斷的地方，學員合影處正是站在墩子腳斷層上。



黃慶聲老師帶領「探索與丈量中台灣文化資產班」走讀霧峰林家宮保第園區。



羅耀明老師帶領「正念紓壓健康樂活」班前往暨南大學進行青銀共學及正念森林療癒。



蔡志忠老師帶領「生物多樣性-手護大肚台地瑞井步道紫斑蝶棲地的公民行動」



台中市文山社區大學
FB粉絲團



台中文山社大電子報
定期發送課程資訊



台中文山社大官網
網路報名



曹天韻老師帶領國畫班學員參訪「一見·菁桐古美術生活」私人美術館



王國雄老師帶領「大自然人文生態深度探索班」前往蘭嶼戶外教學