

星期一(3/2)	星期二(3/3)	星期三(3/4)	星期四(3/5)	星期五(3/6)	星期六(3/7)
EN1307 農產品加工與利用 18:50-21:40 (3,000 元) <b>世貿</b> ※瓦斯電器費 300 元	CD1202 自然生態觀察班 <b>世貿</b> 09:50-11:30 (半價 1,000 元)	DD1210 中華花藝：寫景花與造型 花 09:50-11:30 (2,000 元) <b>中工</b>	ED1212 菜園生活不孤單 <b>世貿</b> 9:50-11:30(2000 元)第 2 堂起提早 8:30-12:00 開始，於東海食農教育基地上課	DD1317 水彩小品繪畫 <b>中工</b> 09:00-11:50 (3,000 元)	IW1213 時事新聞英文 <b>中工</b> 08:30-10:10 (2,000 元)
HN1305 歌曲歡唱(A) <b>世貿</b> 18:50-21:40 (3,000 元)教材 200 元	DD1207 快樂學書法(早上) 09:50-11:30 (2,000 元) <b>中工</b>	DD1211 輕鬆生活插畫誌 <b>中工</b> 10:00-11:40 (2,000 元)	新 AD1205 從大肚台地出發，台灣 紅土淺山 4 百年走讀 <b>世貿</b> 09:00-10:40(半價 1000 元)第一堂室 內課，之後週四白天戶外走讀	新 AD1209 探索日本文化小徑 09:50-11:30 (2000 元) <b>中工</b> 張修慎老師	DW1319 國畫：寫意花鳥與山水(基 礎) 08:50-11:40 (3,000 元) <b>中工</b>
HN1206 二胡演奏(中級) <b>世貿</b> 19:00-20:40 (2,000 元)	ID1207 初級美語輕鬆學-發音及會 話篇 09:50-11:30 (2,000 元) <b>中工</b>	新 ED1209 一起整理生活，創造幸 福香氛感 09:50-11:30 (2,000 元) 許銓芳老師 <b>中工</b>	AD1206 歌唱與人生~咱就來唱台 語歌(II) <b>世貿</b> (半價 1,000 元) <b>中工</b> 09:50-11:30(第 1 週) 09:50-11:55(2~14 週)	ED1216 快樂學平板與智慧型手機 09:50-11:30(2,000 元)※55 歲以上半價 <b>中工</b>	HW1215 小提琴中級(G1) <b>中工</b> 09:50-11:30 (2,000 元)
BN1205 論語的生活智慧 <b>世貿</b> 19:00-20:40 (半價 1,000 元)	新 DD1209 和諧粉彩初階 <b>中工</b> 09:50-11:30 (2,000 元)蔡佳穎老師	FD1215 有氧伸展瑜珈 <b>中工</b> 09:50-11:30 (2,000 元)	DD1214 居家植栽手作美學 <b>中工</b> 09:50-11:30 (2,000 元)	HD1312 忘憂空靈鼓 <b>中工</b> 08:50-11:40 (3,000 元)	FW1233 夏威夷呼拉舞 <b>中工</b> 09:50-11:30 (2,000 元)
IN1205 西班牙語(初級 3) 19:00-20:40 (2,000 元) <b>中工</b>	AD1201 養身心美學-詩詞賞析快 樂誦 09:50-11:30(半價 1,000 元) <b>中工</b>	新 BD1208 從電影中體悟《莊子》 逍遙自在的人生觀 14:00-15:40 (半價 1,000 元) <b>中工</b>	HD1211 12 孔陶笛輕鬆吹 <b>中工</b> 09:50-11:30 (2,000 元)	FD1228 楊家老架養生太極拳(初 階)09:20-11:00(2000 元) <b>世貿</b>	EW1320 上衣設計與縫製 <b>中工</b> 13:30-16:20 (3,000 元)
IN1206 生活日語(中級 5) 18:20-20:00 (2,000 元) <b>中工</b>	FD1209 健康瑜珈 <b>中工</b> 09:50-11:30 (2000 元)	新 CD1204 養蜂學 14:00-15:40 (半價 1000 元) <b>中工</b>	新 ID1209 生活日語及其應用 <b>中工</b> 09:50-11:30 (2,000 元)張修慎老師	FD1229 楊家老架養生太極拳(進階) 09:20-11:00(2000 元) <b>中工</b>	HW1216 流行古箏彈奏 <b>中工</b> 13:30-15:10 (2,000 元)
DN1305 油畫欣賞與創作 <b>中工</b> 18:50-21:40 (3,000 元)	AD1202 詩詞紅樓話世情 <b>中工</b> 14:00-15:40 (半價 1000 元)	FD1216 健走杖運動-健走增肌力，健康 有活力 14:00-15:40 (2000 元) <b>中工</b>	新 FN1222 ZUMBA GOLD(黃金尊巴) <b>世貿</b> 09:50-11:30 (2,000 元)廖春美老師	HD1113 小提琴(進階)※限舊生 14:30-16:10 (1,000 元)※隔週 <b>中工</b>	新 BW1212 創齡共好與在地安老 <b>中工</b> 13:30-15:10 (半價 1000 元)呂秀玲老師
DN1306 書法藝術賞析與習作 18:50-21:40 (3,000 元) <b>中工</b>	HD1207 長笛演奏班(白天) <b>中工</b> 14:00-15:40 (2000 元)	FD1217 熟齡街舞入門動一動 <b>中工</b> 14:00-15:40 (2,000 元)	FD1223 塑身優體瑜珈 <b>中工</b> 09:50-11:30 (2,000 元)	ED1217 茶道與咖啡：感知與心靈、細 膩與共鳴 14:00-15:40 (2000 元) <b>中工</b>	FW1234 社交舞進階(倫巴、華爾滋) 14:00-15:40 (2,000 元) <b>中工</b>
FN1207 體適能有氧 <b>中工</b> 18:20-20:00 (2,000 元)	DD1208 快樂學書法(下午) 14:00-15:40 (2,000 元) <b>中工</b>	HN1210 長笛演奏(晚上) <b>世貿</b> 19:00-20:40 (2,000 元)	ED1213 全齡桌遊之多重宇宙返笑 日 14:00-15:40 (2,000 元) <b>中工</b>	新 BD1211 自愛愛人人際關係心理學 14:00-15:40 (2000 元)潘雨青老師 <b>中工</b>	
FN1208 瑜珈提斯 <b>中工</b> 20:10-21:50 (2,000 元)	新 ID1208 英語快樂輕鬆自然發音 V.S 基礎會話--新芽班 <b>中工</b> 13:30-15:10 (2000 元)謝惠玲老師	DN1212 色鉛筆彩繪(基礎 1) <b>中工</b> 18:20-20:00 (2,000 元)	AD1207 音樂與電影(2 學分) (半價 1,000 元) <b>世貿</b> 13:50-15:30 (第 1 週) 13:50-16:40 (第 2~12 週) <b>中工</b>	新 CD1206 解鎖水臺灣：以水為師的 永續智慧 14:00-15:40 (半價 1000 元)畢嵐杰老師 <b>中工</b>	
	新 FD1210 K-POP 流行舞 <b>世貿</b> 14:00-15:40(2000 元)張芸菲老師	DN1213 色鉛筆彩繪(基礎 2) <b>中工</b> 20:10-21:50 (2,000 元)	BD1210 正向心理學的幸福人生 <b>世貿</b> 13:50-16:40(2,000 元) <b>中工</b>	FD1230 輕活氧塑身肚皮舞 <b>中工</b> 14:00-15:40 (2,000 元)	■報名截止日期：115/2/6(五)。 ■早鳥優惠： ※115/1/6(二)前完成報名繳費者，原 價課程 9 折(優惠課程除外)。 ※115/1/30(五)前完成報名繳費者， 免報名費 150 元。 ■團保：每人 390 元，保險期間為開 學起至學期結束，需於 2/6 前繳交 費用，方能投保，之後不受理加保。 開學 3 週內退選，將退還保費 350 元。 ■課程期間：115/3/2-115/7/5 止，每週 上課 1 次計 18 週。 公民素養週：4 月 27 日-5 月 2 日。 ■材料費因課程而異，相關收退費注 意事項，請詳招生簡章或網站查詢 (請搜尋『台中文山社大』網站)。 洽詢電話：04-23550789。 ■期末成果展：115/7/5(日) 6/29-7/4 不上課，併同 7/5(日)期末
	FD1211 古典舞 <b>中工</b> 14:00-15:40 (2,000 元)	AN1203 從電影談人生智慧 <b>中工</b> 19:00-20:40 (半價 1,000 元)	DD1215 好好玩禪繞畫 <b>中工</b> 14:00-15:40 (2,000 元)	EN1218 走讀台中學攝影 <b>中工</b> 19:00-20:40 (2,000 元)	
	HN1308 歌曲歡唱(B)教材費 200 元 18:50-21:40 (3,000 元) <b>世貿</b>	AN1204 葡萄酒文化之旅-法國經典葡 萄酒產區 19:00-20:40 (2,000 元) <b>中工</b>	FD1224 熟齡拳擊有氧與筋膜滾筒 皮拉提斯 14:00-15:40 (2,000 元) <b>中工</b>	IN1211 德語入門 2 <b>中工</b> 19:00-20:40 (2,000 元)	
	HN1209 民謠吉他&烏克蘭麗 19:00-20:40 (2,000 元) <b>世貿</b>	EN1210 輕鬆學習紀錄片 <b>中工</b> 19:00-20:40 (半價 1,000 元)	CN1205 有機農業與生活(初級) 19:00-20:40 (半價 1,000 元) <b>世貿</b>	IN1312 生活英語與美國文化 <b>中工</b> 18:50-21:40(3000 元)	
	GN1303 大肚山自然公園與山貓 森林 19:00-20:40(室內課每次 2 節，戶 外課時數較長另訂)(半價 1,500 元) <b>中工</b>	新 BN1209 這一站，宮崎駿 <b>世貿</b> 19:00-20:40 (2,000 元)林彥珍老師	FN1326 高爾夫入門 19:00-21:50 許哲榮 (3,000 元)/第 2 週以後台糖球場上課 <b>世貿</b>	新 DN1318 油畫棒與素描輕鬆畫 18:50-21:40(3000 元)蕭凱尹老師 <b>中工</b>	
	BN1206 生活法律 <b>中工</b> 19:00-20:40 (2,000 元)	EN1211 家庭水電 DIY (基礎班) 19:00-20:40 (2,000 元) <b>世貿</b>	IN1210 生活日語進階 2 <b>中工</b> 18:20-20:00 (2,000 元)	FN1231 輕活氧塑身肚皮舞 <b>中工</b> 18:20-20:00 (2,000 元)	
	新 BN1207 口述訪談與家鄉記憶 <b>中工</b> 19:00-20:40(半價 1000 元)陳咨仰老師	新 GN1304 台中步道學 18:50-21:40(半價 1500 元) <b>世貿</b>	AN1208 歡唱學英語及西洋音樂欣賞 19:00-20:40 (2,000 元) <b>中工</b>	GN1205 大家來學歌仔戲 <b>中工</b> 20:10-21:50 (半價 1,000 元)	
	CN1203 一葉觀台灣：餐桌植物學 20:00-21:40 (半價 1,000 元) <b>中工</b>	FN1218 體適能有氧與多元輔具皮 拉提斯 18:20-20:00 (2,000 元) <b>中工</b>	DN1316 彩墨山水(初級) <b>中工</b> 18:50-21:40 (3,000 元)	EN1319 生活木工 DIY <b>世貿</b> 18:40-21:30(3,000 元)第 2 週以後至熊肯作上課	
	FN1212 運動舞蹈與體態雕塑 <b>中工</b> 18:20-20:00 (2,000 元)	FN1221 流行 MV 舞 20:10-21:50 (2,000 元) <b>中工</b>	EN1214 生活百味~吃香喝辣過生活 19:00-20:40 (2,000 元) <b>中工</b>	HN1214 小提琴中級(G2) 19:00-20:40 (2,000 元) <b>世貿</b>	

**上課地點**  
世貿教室：台中市西屯區天保街六十號(台中世貿中心)  
中工教室：台中市西屯區中工三路 199 號 2 樓(福安市場 2 樓)  
背面尚有訊息

	FN1213 皮拉提斯核心肌群運動 20:10-21:50 (2,000 元) <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">中工</span>	FN1219 楊家老架式養生太極拳 (初級) 19:30-21:10 (2,000 元) <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">世寶</span>	FN1225 健康瑜珈 <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">中工</span> 18:20-20:00 (2,000 元)	FN1232 國標摩登舞&社交舞(社交 探戈+Waltz) 19:00-20:40 (2,000 元 <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">世寶</span> )	<p>成果展辦理。</p> <p>■國定假日：4月4日(六)兒童節，6月19日(五)端午節，均放假不上課不補課。</p> <p>■報名方式：親洽，世貿中心：週一至週五 09:00-17:00；各校區上課時間均可報名繳費。</p> <p>■網路：預計從 115/1/7 起開放文山社大官網線上報名。</p>
	FN01214 國標摩登舞(華爾滋+探 戈)19:00-20:40 (2,000 元) <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">世寶</span>	FN1220 楊家老架式養生太極拳 (中級) 19:30-21:10 (2,000 元) <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">世寶</span>	FN1227 社交舞(恰恰.探戈) 19:00-20:40 (2000 元) <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">世寶</span>		
	EN1308 健康烘焙 DIY 樂 18:50-21:40 (3000 元) <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">世寶</span>		新 EN1215 AI 生活應用:玩出實用 技巧 19:00-20:40 王思婷老師 <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">世寶</span>		