



# 情緒智力與 團隊內部關係管理

## 開課資訊

日期：

第 1 梯次：114 年 7 月 30 日(週三)

第 2 梯次：114 年 9 月 24 日(週三)

時間：09:00-17:00 共 7 小時

地點：台中世貿中心會議室

(台中市西屯區天保街 60 號)

費用：4,000 元整。

## 報名資格

對本課程有興趣者皆可。

## 師資介紹

### 林致豫 老師

現任：社團法人台灣青年社會服務推展協會 常務監事

經歷：勞發署企業人力資源提升計畫講師；福爾摩沙雲創學院講師；臺中市政府勞工局好樣市集主持人；海峽青年節兩岸大學生領袖營御用主持人；臺中市政府新聞局影視扎根校園巡迴主持人；台中市山海屯音樂季指定主持人；環雲虎三校聯合萬人演唱會主持人；優秀青年頒獎典禮指定主持人；記者會、節慶活動、典禮、宴會、校園活動、婚禮喜宴等主持人  
證照或得獎：WBA 婚禮宴會乙級認證主持人

## 課程目標

本課程將提升團隊成員的情緒智力，幫助他們在高壓工作環境下保持情感平衡與有效的人際關係管理。透過增強團隊的自我覺察與相互理解能力，學員能夠在工作中建立更具包容性與協作精神的文化，最終增強團隊動力和整體士氣。

## 課程大綱

1. 情緒智力 (EQ) 的科學與應用。
2. 自我情緒管理與團隊共情技巧。
3. 因應壓力與負面情緒的策略。
4. 如何增強團隊中的信任與包容性。
5. 建立具高情緒智力的團隊文化。

## 繳費資訊

請於通知繳費後，於繳費期限內繳交。

- (1)即期支票：抬頭：財團法人台中世界貿易中心  
(郵寄至：台中市 40766 西屯區天保街 60 號 人才培訓組)。
- (2)郵局劃撥：帳號 21190461 (抬頭：財團法人台中世界貿易中心)。
- (3)ATM 轉帳：銀行代號：103 銀行：台灣新光商業銀行-永安分行，  
帳號：0949-10-000788-7
- (4)現金：報名後至本中心地下室 B1 培訓組辦公室繳交。

### 班別：情緒智力與團隊內部關係管理

發票開立：個人 公司

報名梯次：第\_\_\_\_\_梯次

公司名稱：

統一編號：

姓名 1：

職稱：

手機：

電話：

姓名 2：

職稱：

手機：

公司聯絡人：

電話

聯絡地址：

E-mail: