



財團法人
台中世界貿易中心
WORLD TRADE CENTER
TAICHUNG

高效工作力與高產出的技巧

開課資訊

日期：113年8月12日(週一)

時間：09:30-16:30 共6小時

地點：台中世貿中心會議室

(台中市西屯區天保街60號)

費用：3,500元整。

報名資格

1. 主管及一般員工。
2. 想提升自我管理的人。

師資介紹

李思漪 老師

現任：慕聲音樂文創有限公司行銷總監

學歷：美國華盛頓大學音樂演奏博士候選人

經歷：文化大學行銷講師

華梵大學行銷講師

全國創新創業總會行銷講師

姊妹淘採訪編輯

課程目標

1. 在任何情況下都能保持高度專注力的訓練。
2. 學會效能管理技巧。

課程大綱

1. 培養弱化干擾源的能力。
2. 提升專注力、打造心流的技巧。
3. 打造自律與執行力的策略。

繳費資訊

請於通知繳費後，於繳費期限內繳交。

(1)即期支票：抬頭：財團法人台中世界貿易中心

(郵寄至：台中市40766西屯區天保街60號人才培訓組)。

(2)郵局劃撥：帳號21190461(抬頭：財團法人台中世界貿易中心)。

(3)ATM轉帳：銀行代號：103 銀行：台灣新光商業銀行-永安分行，
帳號：0949-10-000788-7

(4)現金：報名後至本中心地下室B1培訓組辦公室繳交。

班別：高效工作力與高產出的技巧

發票開立：個人 公司

公司名稱：

統一編號：

姓名1：

職稱：

手機：

電話：

姓名2：

職稱：

手機：

公司聯絡人：

電話

聯絡地址：

E-mail: