



解決工作倦怠與情緒困擾的 潛意識寫作

開課資訊

日期：

第 1 梯次：114 年 6 月 6 日(週五)

第 2 梯次：114 年 8 月 18 日(週一)

時間：09:30-16:30 共 6 小時

地點：台中世貿中心會議室

(台中市西屯區天保街 60 號)

費用：3,500 元整。

報名資格

1. 想深度自我探索的人。
2. 想解決工作倦怠的人。
3. 對輔導、諮詢有興趣的人。

師資介紹

李思漪 老師

現任：慕聲音樂文創有限公司行銷總監

學歷：美國華盛頓大學音樂演奏博士候選人

經歷：文化大學行銷講師
華梵大學行銷講師
全國創新創業總會行銷講師
姊妹淘採訪編輯

課程目標

透過寫作自我引導並解決情緒困擾，提升自我覺察與團隊輔導技巧。

課程大綱

1. 認識情緒和潛意識。
2. 提升覺察與自我提問。
3. 解讀情緒背後的訊息。
4. 重新定義困擾的意義。

繳費資訊

請於通知繳費後，於繳費期限內繳交。

(1)即期支票：抬頭：財團法人台中世界貿易中心

(郵寄至：台中市 40766 西屯區天保街 60 號 人才培訓組)。

(2)郵局劃撥：帳號 21190461 (抬頭：財團法人台中世界貿易中心)。

(3)ATM 轉帳：銀行代號：103 銀行：台灣新光商業銀行-永安分行，
帳號：0949-10-000788-7

(4)現金：報名後至本中心地下室 B1 培訓組辦公室繳交。

班別：解決工作倦怠與情緒困擾的潛意識寫作

發票開立：個人 公司

報名梯次：第_____梯次

公司名稱：

統一編號：

姓名 1：

職稱：

手機：

電話：

姓名 2：

職稱：

手機：

公司聯絡人：

電話

聯絡地址：

E-mail: