

情緒智力與團隊內部關係管理

開課資訊

日期：115 年 9 月 24 日(週四)

時間：09:00-17:00 共 7 小時

地點：台中世貿中心會議室
(台中市西屯區天保街 60 號)

費用：4,200 元整。

報名資格

- 所有對本課程有興趣者

師資介紹

林致豫 老師

現任：

社團法人台灣青年社會服務推展協會 -
常務監事

經歷：勞動部勞動力發展署企業人力
資源提升計畫講師、臺中市政府勞工
局好樣市集/海峽青年節兩岸大學生領
袖營/環雲虎三校聯合萬人演唱會主持
人、台中市山海屯音樂季/海灣樂世界
活動宣傳/秀青年頒獎典禮指定主持
人、記者會/節慶活動/典禮/宴會/校園
活動/婚禮喜宴等主持人

課程目標

本課程將提升團隊成員的情緒智力，幫助他們在高壓工作環境下保持情感平衡與有效的人際關係管理。透過增強團隊的自我覺察與相互理解能力，學員能夠在工作中建立更具包容性與協作精神的文化，最終增強團隊動力和整體士氣。

課程大綱

- 情緒智力 (EQ) 的科學與應用
- 自我情緒管理與團隊共情技巧
- 因應壓力與負面情緒的策略
- 如何增強團隊中的信任與包容性
- 建立具高情緒智力的團隊文化

繳費資訊 請於通知繳費後，於繳費期限內繳交。

- (1)即期支票：抬頭：財團法人台中世界貿易中心
(郵寄至：台中市 40766 西屯區天保街 60 號 人才培訓組)。
- (2)郵局劃撥：帳號 21190461 (抬頭：財團法人台中世界貿易中心)
- (3)ATM 轉帳：銀行代號：103 銀行：台灣新光商業銀行-永安分行，
帳號：0949-10-000788-7
- (4)現金：報名後至本中心 2 樓辦公室繳交。

班別：情緒智力與團隊內部關係管理

發票開立：個人 公司

公司名稱：

統一編號：

姓名 1：

職稱：

手機：

電話：

姓名 2：

職稱：

手機：

公司聯絡人：

電話

聯絡地址：

E-mail:

諮詢專線: 04-23582271 分機 5 傳真至 04-23582686

台中世界貿易中心網站：<https://www.wtctxg.org.tw>(開放線上報名)